

SANIDAD | DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

3 de cada 10 jóvenes entre 15 y 29 años sufren síntomas de trastorno

Hoy se celebrará la II Marcha Solidaria organizada por el centro **Hermanas Hospitalarias** de la capital y en la que participarán más de 200 personas, según informó la organización

DP / PALENCIA

Mañana miércoles se conmemora el Día Mundial de la Salud Mental, y bajo el lema *Educación inclusiva, salud mental positiva*, cerca de 800 personas con problemas de salud mental y familiares se darán cita en la capital para reclamar la mejora en las intervenciones educativas enfocadas a garantizar el derecho de la formación de todas las personas y la aplicación de medidas preventivas que minimicen la aparición de problemas de salud mental en la juventud.

Desde la Federación Salud Mental Castilla y León destacan que el 50% de los problemas de salud mental comienza antes de los 15 años, y el 75% antes de los 18. Concretamente, en España dos millones de jóvenes de 15 a 29 años (30%) han sufrido síntomas de trastorno mental en el último año pero sólo la mitad solicitó asistencia, y sólo el 11,4% ha sido diagnosticado. Estas y otras serán las reivindicaciones que el movimiento asociativo de la salud mental en la región trasladará a la sociedad y a los representantes públicos mañana, durante la marcha que recorrerá las principales calles de Palencia y que culminará con la recepción de representantes institucionales en el Ayuntamiento.



Un programa en 'Radio Gurugú'

La superiora del centro, sor María Luisa Cuadrón y el director gerente, Javier Arellano, fueron los entrevistados, junto al presidente de la Federación Salud Mental de Castilla y León, Jesús Corrales Palencia, y la presidenta en Palencia (Feafes), Rosa María González, de la mesa principal del estudio de *Radio Gurugú*, la emisora radiofónica del centro de las *Hermanas Hospitalarias* que emite en *Cadena Ser Palencia*. | OSCAR NAVARRO

Los actos conmemorativos del Día Mundial de la Salud Mental de este año han sido coorganizados junto con la asociación *Salud Mental Palencia*, quien atiende a más de 300 personas con problemas de este tipo y familiares a través de su amplia red de recursos. Además, recientemente la entidad ha inaugurado su delegación en la localidad de Guardo, acercando la atención a aquellas personas que residen en el ámbito rural y que no pueden desplazarse hasta la capital.

Por lo demás, medio centenar de ciudadanos se acercó ayer a la céntrica plaza de los Juzgados para conocer más sobre la salud mental en una actividad organizada por el *Centro Sociosanitario Hermanas Hospitalarias* de Palencia.

La acción divulgativa forma parte de la programación especial del centro durante esta semana de la salud mental para dar a conocer y sensibilizar a la sociedad sobre esta enfermedad. Estuvieron acompañados por el director médico del centro, Carlos Martín, y el director de Enfermería, Emilio Negro.

MARCHA HOY MARTES. La última mesa, con la que se ha cerrado el acto, contó con la presencia del concejal del área de Servicios Sociales, Luis Ángel Pérez Sotelo. Durante la mañana de ayer, se repartió información, folletos o revistas. Por lo demás, hoy se celebrará la II Marcha Solidaria por la Salud Mental organizada por *Hermanas Hospitalarias* y en la que participarán más de 200 personas.

A las 11 horas comenzará la Marcha desde el centro hasta la Nueva Balastera donde se leerá un manifiesto ante los usuarios, residentes, familiares, voluntarios y personal del centro.

LABORAL | SINDICATOS

UNA CSIFIESTA PARA INAUGURAR EL CURSO

Afiliados y simpatizantes compartieron una paella y la actuación del grupo musical *Efecto Retroactivo*

DP / PALENCIA

El pasado sábado 6 de octubre, se celebró en el parque de las Huertas del Obispo la CSIFIesta en la que los afiliados y simpatizantes del sindicato independiente, compartieron una paella y la actuación del grupo musical *Efecto Retroactivo*, mientras los pequeños disfrutaban de castillos hinchables y cuentacuentos.

La fiesta organizada el pasado sábado en la capital es el primer

acto social celebrado por el sindicato tras la recientemente visita del presidente nacional Miguel Borra, que participó en el Consejo Autonómico de la Central Sindical Independiente y de Funcionarios (CSIF) en Aguilar.

EN AGUILAR. La biblioteca pública de Aguilar acogió dicho Consejo, un encuentro que fue aprovechado por el presidente nacional del organismo para anunciar la puesta en marcha

de medidas que obliguen a la Junta a cumplir con las 35 horas semanales.

En este sentido, Borra criticó el hecho de que la institución regional abordó los temas de los empleados públicos desde la Mesa del Diálogo Social, «donde solo están representados los sindicatos de clase», y exigió una modificación de la Ley de Libertad Sindical para que «la pluralidad de la sociedad española quede reflejada en este tipo de negociaciones».



La fiesta organizada por CSIF resultó entretenida a todas luces. CSIF