



PROGRAMACIÓN SAN BENITO MENNI

CASTILLA Y LEÓN



PALENCIA

DÍA 28 DE ABRIL

- 11:30 h. Recepción de autoridades.
- 11:45 h. Eucaristía en Honor a San Benito Menni presidida por Monseñor Manuel Herrero, obispo de Palencia.
- 13:30 h. Comida en Unidades.
- 16:30 h. Obra de TEATRO; *La oca de Oro*.
- 17:10 h. Actuación de Baile "Sweet Palencia y su Grupo".
- 17:30 h. Actuación Estelar de la cantante "Sara Bureba".
- 17:30 h. Gran Chocolatada con música para todos.

BURGOS

DÍA 26 DE ABRIL

- 11:30 h. Solemne eucaristía presidida por P. Pedro Tomás Navajas OCD. CORO: Hermanas Hospitalarias de Palencia.
- 12:30 h. Vino Español.
- 17:30 h. VELADA FESTIVA: Grupo de Seminaristas de Burgos.

VALLADOLID

25 DE ABRIL

- 11:30 h. Eucaristía presidida por el Excmo. y Rvdm. Sr. D. Ricardo Blázquez.
- 12:30 h. Entrega del Premio Extraordinario CHBM a la Integración Social.
- 13:00 h. Apertura del Mercadillo Solidario, a beneficio del Proyecto Congregacional en la India para la atención de enfermas mentales de la calle.
- 14:30 h. Almuerzo Hospitalario.



HASTA PRONTO HERMANA HOSPITALARIA

VALLADOLID

El pasado mes de enero despedimos con un "hasta pronto" a Sor María Cruz Arrondo (q.e.p.d.), quien hasta agosto de 2016 ejerció como Superiora Local de la Comunidad Hospitalaria de Valladolid. Entre los años 2013 y 2016 ha sido ejemplo de saber ser y estar hospitalario, trabajando no solo en favor de las personas que atendemos y sus familias,

sino de los colaboradores, voluntarios y muy especialmente de "sus Hermanas", quienes, a pesar de haber cesado en sus funciones, seguían llamándola "la madre Sor María Cruz". Confiados disfruta, junto al resto de Hermanas, de la presencia del Padre, sirvan estas palabras de reconocimiento, gratitud y esperanza en encontrarnos nuevamente.



UNIDAD AMBULATORIA DE PSIQUIATRÍA INFANTO-JUVENIL

PALENCIA

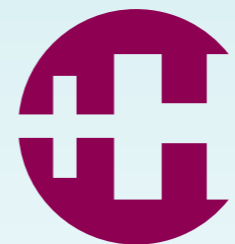
Se ha puesto en marcha la Unidad de Psiquiatría Infanto-Juvenil del Centro Sociosanitario Hermanas Hospitalarias de Palencia, con el objetivo de asegurar una valoración individualizada de cada persona, centrando nuestros esfuerzos en tres esferas clave para el desarrollo vital del niño: **la familia, el colegio y las relaciones sociales.**

En ella se abordan, desde las patologías mentales más graves



hasta las reacciones adaptativas que puedan surgir como consecuencia de crisis individuales o vitales en menores, mediante una intervención multidisciplinar en la que se combine **psicoterapia individual y grupal, psicofarmacología y psicoeducación.**

Las terapias que se ofrecen son: Psicoterapia Individual y Grupal, Terapia Familiar, Terapia Asistida con Animales, Rehabilitación Cognitiva y Estimulación Sensorial.



SUMANDO HOSPITALIDAD

Castilla y León



Hermanas Hospitalarias

Nº28 ABRIL 2017

CENTRO SOCIO SANITARIO PALENCIA
Carretera de Burgos, s/n • C.P.: 34004 PALENCIA • Telf.: 979 165 324
CENTRO HOSPITALARIO BENITO MENNI
Paseo de Juan Carlos I, 10 • C.P.: 47008 VALLADOLID • Telf.: 983 272 600
CENTRO ASISTENCIAL BURGOS
C/ Delicias, 11 • C.P.: 09005 BURGOS • Telf.: 947 276 060

EDITORIAL

En este tiempo de Pascua y Resurrección, un buen amigo, Luis Argüello, obispo auxiliar de Valladolid, nos convoca, a dar un paso adelante de **confianza, amistad y servicio recíproco en nuestras vidas**, durante esta Semana Santa.

Los que participamos en este trabajo hospitalario estamos llamados a asumir esta invitación a caminar con **confianza en Dios** en nuestra Institución en Castilla y León. Como prolongación de Sus manos que somos sentimos que, no solo nos redime de lo malo, sino que nos ayuda a superar las dificultades que ahora parecen insoslayables; porque así descubrimos que es más lo que nos une que lo que nos distancia, estando siempre más cerca del consenso para la construcción de un futuro que seguro será más favorable, que lo que las trabas del día a día nos parece imposibilitan. También nos ayuda a pensar que cada uno quiere aportar lo mejor de su ser y hacer, que los errores forman parte del trabajo pero sobre todo del aprendizaje y que, en principio, la buena fe preside las decisiones y las acciones de todos los que conformamos nuestras comunidades hospitalarias, a riesgo por supuesto de poder equivocarnos.

La amistad en nuestro entorno es sinónimo de trabajo en equipo desde el compromiso, la honestidad y la lealtad. Estas palabras que parecen eliminadas del lenguaje coloquial en nuestra sociedad, son atributos de nuestro quehacer hospitalario, enraizados en la fundación de nuestra Institución. Estamos **comprometidos con el**

sufriente pero también con todas y cada una de las personas que conforman las comunidades hospitalarias. Tenemos que ser **honestos** en un doble sentido: de **transparencia**, compartiendo toda la información y saber hacer de que dispongamos, y de **humildad**, reconociendo nuestras limitaciones para poder fortalecernos como personas y profesionales. Y como colofón final, estamos llamados a fortalecer **la lealtad**, que podemos resumir en respetar a la Institución y a todos los que la formamos.

Como en cada ocasión, pública o privada, no podemos olvidarnos en cuanto al **servicio recíproco**, agradecer el extraordinario servicio de cuidar y curar que cada uno de nuestros colaboradores desarrollan día a día en nuestros Centros, aunando ciencia y caridad.

Y la última palabra es para **San Benito Menni**, en su festividad, auténtico profeta de la Hospitalidad como ejemplo de servicio al necesitado, como el crucificado, desde la amistad con las fundadoras, confiando en los colaboradores para el presente y futuro de la Institución.

Desde los Consejos de Dirección de los Centros en Castilla y León nuestros deseos de una Feliz Pascua de Resurrección y Feliz Día de San Benito Menni.

Antonio Rodríguez Marcos
Director-Gerente
Centro Hospitalario Benito Menni



IV JORNADAS SOBRE DISCAPACIDAD

PALENCIA

El pasado 10 marzo celebramos la IV Jornada sobre Discapacidad, que en este caso, versó sobre *la evolución de los apoyos en las personas con discapacidad intelectual*. El evento contó con excelente acogida, congregando a más de 140 asistentes, alto interés mediático y presencia de autoridades locales, provinciales y regionales.

Por cuarto año consecutivo mantuvimos este interesante foro de encuentro junto con el diario ABC para transmitir, de la mano de algunos profesionales de **Hermanas Hospitalarias Palencia**, los avances en la atención a este colectivo en el ámbito residencial. Pero, como en ocasiones anteriores, también quisimos conocer lo que otras organizaciones con gran experiencia y éxito, están poniendo en marcha para mejorar la vida de las personas que precisan de apoyos para tener una vida normalizada.

El esfuerzo realizado para conseguir una terna de ponentes variada, permitió mostrar esa visión multidisciplinar, que desde nuestra institución siem-



pre hemos defendido en el ámbito de la discapacidad.

Contamos con Javier García, Director del observatorio de derechos humanos (UVA), con Amelia Miguel (Psicóloga de la Fundación Personas), con Pedro M. Paulino (Psiquiatra) y con Susana Antolín (Terapeuta Ocupacional), ambos en Hermanas Hospitalarias Palencia.

La jornada fue abierta por Carlos Raúl de Pablos (Gerente Regional de Servicios Sociales), acompañado de Ángeles Armisén (Presidenta de la Diputación de Palencia), Sor María Luisa Cuadrón (Superiora Local), José L. Martín (Delegado regional de ABC) y Javier Arellano (Director-Gerente del Centro Sociosanitario).

Con estos encuentros donde compartimos conocimiento, las personas que formamos parte de Hermanas Hospitalarias cumplimos una importante misión, posicionando a las personas vulnerables en primer plano de la sociedad, luchando por conseguir los mejores cuidados y sus derechos.

MARATÓN DE RADIO

Promovido por Hermanas Hospitalarias de Palencia nace en el año 2012 "Radio Gurugú", actualmente lo componen 14 usuarios del centro que emiten un programa semanal cada viernes a través de la cadena Ser de Palencia, llegando a toda la comunidad palentina.

Este taller de radio constituye una terapia muy importante para las personas con enfermedad mental y discapacidad intelectual facilitando desarrollar sus habilidades sociales y comunicativas, además de permitirlos demostrar sus capacidades.

Con motivo del Día Mundial de la Radio, el 13 de Febrero se celebró el primer Maratón de Radio Inclusivo de Palencia.

Radio Gurugú del Centro Sociosanitario de Hermanas Hospitalarias de Palencia, participó en este acto junto con emisoras de otras entidades: Fundación Personas y Fundación San Cebrián. Fue un acto abierto al público y emitido en streaming.

Este Maratón de Radio inclusivo duró alrededor de 3 horas en una mañana de anécdotas, risas, emociones y sobre todo fue una evidencia de los beneficios terapéuticos que tiene la radio para las personas.

Los reporteros de Radio Gurugú hablaron sobre su experiencia y tuvieron el placer de entrevistar a D. Luis Domingo González (Delegado de la Junta de CyL).

Además hablaron de cosas importantes, de su día a día, de lo que les preocupa, de lo que les conmueve, de lo que les interesa... y sobre todo, hablaron de lo que son capaces de hacer y transmitir.



NUEVA ETAPA EN HERMANAS HOSPITALARIAS DE BURGOS

El pasado 14 de febrero tuvieron lugar varios acontecimientos que marcarán la historia de Hermanas Hospitalarias en Burgos.

Dentro del marco de la celebración de los 100 años de la presencia de Hermanas Hospitalarias en la ciudad, se comunicó el cambio de nombre del Centro. Nuestra Señora de las Mercedes ha pasado a llamarse Hermanas Hospitalarias "Centro Asistencial Burgos". Al acto acudieron diferentes personalidades del ámbito político y social, así como numerosos colaboradores, voluntarios, usuarios y familias. Tuvimos el honor de contar con la presencia de Sor Matilde Porras -Superiora de la Provincia de España- y de numerosas Hermanas procedentes de diferentes puntos de la geografía española que han sido Superiores en Burgos a lo largo de los años.

Durante la jornada, nuestro Director Gerente Javier Arellano, nos informó de la creación de la página web: <http://www.hospitalariasburgos.es> y del video institucional del centro. Esta página web incluye distintos bloques de contenidos de interés para familias, colaboradores y para aquellas otras personas que precisen de alguno de los servicios que ofrecen nuestras instalaciones y profesionales.

Los siete minutos del video institucional recogen momentos clave de la historia de nuestro Centro de trabajo y da a conocer todas las instalaciones y los perfiles de usuarios que atendemos.



MEMORIA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL

En el año 2013 el Centro de las Hermanas Hospitalarias apostó firmemente por la Responsabilidad Social como un modo de cumplir con nuestra misión de una forma diferente, abierta al diálogo con todos aquellos con quienes nos relacionamos, y que tiene en cuenta los impactos económicos, sociales y medioambientales que genera nuestra actividad sobre todos ellos.

Ya hemos publicado la nueva memoria de actividades correspondiente a los años 2015 y 2016 que da continuidad a la I Memoria de Responsabilidad correspondiente a la etapa 2013 y 2014.

En este nuevo documento recogemos las actividades realizadas en materia de Responsabilidad Social en el centro, agrupadas en nuestros centros de interés que ya definimos al inicio de este camino -usuarios, colaboradores, sociedad, medioambiente y proveedores- y cuyo contenido se fundamenta en octubre del 2015 con la creación del Consejo en Materia de Responsabilidad Social del Centro; formado por colaboradores de diversas áreas, es el encargado de canalizar las políticas de Responsabilidad Social así como de fomentar su conocimiento entre todos nuestros grupos de interés.



TALLERES DE FÚTBOL "REMINISCENCIA"

Durante los meses de marzo, abril y mayo estamos realizando el taller de fútbol reminiscencia con un grupo de residentes del área de personas mayores, se trata de un programa de terapia no farmacológica cuyo objetivo esencial se centra en estimular y recuperar a través del fútbol aquellos recuerdos asociados a la infancia, juventud y madurez para ayudar a frenar el deterioro cognitivo en personas mayores.

El programa está desarrollado en colaboración con la FEAFFV (Federación Española de Asociaciones de Futbolistas Veteranos), entidad pionera en este proyecto y que pone en valor "la influencia emocional que tiene el fútbol y el ejemplo que supone como envejecimiento activo y saludable en las personas mayores".

Para los expertos, el fútbol es uno de los elementos que puede lograr que las personas con deterioro cognitivo exterioricen aquellos recuerdos históricos que aún no han desaparecido. Pero para ello, primeramente, también es necesario generar ese espacio donde se incremente la autoestima, la satisfacción por la vida, el bienestar y la socialización.



LA UNIDAD INFANTO JUVENIL CUMPLE CINCO AÑOS

Ya han transcurrido cinco años desde que nuestro Centro en Valladolid puso en marcha el primer Centro de día ambulatorio para tratar problemas de aprendizaje, conducta y alimentación infanto juvenil de Castilla y León.

Los objetivos de la Unidad Infanto juvenil siguen siendo la valoración y/o tratamiento del niño con dificultades de aprendizaje, de conducta, de comunicación o con trastornos motores. Se realiza un abordaje global por parte de un equipo multidisciplinar: Neuropsicología, Terapia ocupacional, Logopedia, Fisioterapia, Médico Rehabilitador y Psiquiatra.

Esta Unidad surgió en respuesta a la demanda creciente de un grupo de población infantil con problemas de aprendizaje desde su primera infancia, niños con coeficiente intelectual normal que se van marginando en el periodo escolar. Así como niños con alteraciones conductuales también desde sus primeros años. En 2016 se atendieron 91 niños en esta Unidad. Y desde su creación el número de niños atendidos ha sido de 220 niños, gracias al extraordinario trabajo de todos los terapeutas de esta unidad bajo la coordinación de la Dra. Inés Folgado.



INSERCIÓN LABORAL EN PERSONAS CON DISCAPACIDAD

El Centro Sociosanitario de Hermanas Hospitalarias apuesta por la inserción laboral de personas en riesgo de exclusión poniendo en marcha un Programa de Itinerarios Personalizados de Inserción Sociolaboral para Personas con Discapacidad.

Es un programa que tiene financiación del Fondo Social Europeo y lo promueve la Gerencia de Servicios Sociales de la Comunidad. El objetivo es mejorar la empleabilidad mediante un conjunto de apoyos que potencien sus capacidades.

El programa trata de dar protagonismo a los intereses, metas,

aspiraciones de cada persona para diseñar un camino ajustado en los tiempos y en el contenido.

Se han desarrollado líneas formativas dirigidas hacia profesiones con alta demanda laboral, como son: peluquería, restauración, lavandería, manipulado de ropa, acompañamiento familiar, jardinería, conserjería, transporte de material y limpieza.

Para llevar a cabo las prácticas, se han establecido convenios de colaboración con diferentes Centros Especiales de Empleo y también con empresas ordinarias e instituciones públicas como el Ayuntamiento de la capital, comprometidas con la inserción de las personas con discapacidad.

A lo largo de todo el itinerario cada persona cuenta con el apoyo necesario para su adaptación al puesto de trabajo, la preparación y acompañamiento en la empresa.



DESDE EL CORAZÓN DE LA VIDA

Se ha publicado el relato ganador y los relatos finalistas de la II Edición del Certamen Internacional de Relatos Cortos sobre Discapacidad 2016, en el que participaron más de 100 escritores de 10 países.

En marzo se ha puesto a la venta el segundo libro "Desde el Corazón de la vida", en el que podemos encontrar los cinco relatos finalistas del II Certamen Internacional de Relatos cortos sobre Discapacidad y el relato ganador "La guerra de mamá", escrito por la cacereña María Montaña Campón Pérez, quien recibió el premio de las manos de D. Luis del Olmo, en un acto que tuvo lugar en la Casa de la India, con motivo del Día de la Discapacidad.

Las ventas de este libro, cuyo precio es 10 €, se destinarán, íntegramente, al proyecto que nuestra Institución desarrolla en una casa de acogida en Trivandrum (India), para el que se han recaudado en diversas acciones solidarias durante los últimos cinco años más de 20.000 euros desde el Centro de Valladolid.

NUEVAS UNIDADES DE CONVIVENCIA EN BURGOS

El pasado 26 de marzo se pusieron en funcionamiento las 5 unidades de convivencia del Centro de Personas Mayores San Benito Menni de Burgos.

La primera ocupación consistió en el traslado de 29 usuarios de la Residencia Nuestra Señora de las Mercedes, situada en el mismo recinto y anexo a las nuevas instalaciones.

Desde el día siguiente a la apertura, tuvieron lugar de 2 a 3 ingresos diarios de nuevos usuarios que procedían de sus domicilios y de otros centros residenciales. Las incorporaciones paulatinas, facilitaron los

periodos de adaptación de usuarios y familias, la relación entre compañeros de unidad y los cuidados ofrecidos por parte de los profesionales.

A mediados de febrero finalizaron los ingresos programados completando el 100% de ocupación. Desde ese momento, las rutinas y horarios de todas las unidades se fueron estabilizando.

Para que este nuevo proyecto funcione ha sido necesario formar a los trabajadores e incorporar a nuevos profesionales, concretamente ha supuesto un incremento del 50% de la plantilla de atención directa y un 33% en servicios generales. También han sido necesarios nuevos planteamientos de trabajo.

El modelo de atención centrada en la persona mayor ha calado en todos los profesionales que trabajamos en las unidades de convivencia, haciéndonos disfrutar cada día más del trabajo que realizamos.

