

Pez Luna presenta un 'documental' sobre los cuidadores de personas mayores

'Acunar al viejo árbol' es el título de la obra creada por Mercedes Herrero con testimonios reales y experiencias personales

:: FERNANDO CABALLERO

PALENCIA. La compañía palentina Pez Luna, que se creó en 1995, hará historia este miércoles cuando ponga en escena su último montaje 'Acunar al viejo árbol', al convertirse en el cuarto grupo local que participará en el Festival de Teatro Ciudad de Palencia.

Pez Luna, que dirige y lidera Mercedes Herrero, acoge con «alegría» y «agradecimientos» la inclusión de su obra en el programa del ciclo dramático, que este año ha llegado a la trigésima séptima edición. «Palencia no es nuestro destino, pero es importante», señaló ayer una Mercedes Herrero contenta, que no vacilo en iniciar la rueda de prensa cantando una nana abrazada a las personas que le acompañan en el escenario, Francisco Vallés, el creador de la escenografía, y Alejandro Rodríguez, que desde el apoyo técnico es una pieza clave en el montaje.



Mercedes Herrero, entre Francisco Vallés, izquierda, y Alejandro Rodríguez, ayer. :: ENRIQUE CAMINA

Además, los dos son colaboradores habituales de la actriz en la aventura de Pez Luna, en la Escuela de Teatro La casa del agua, en la Sala Encoarte y, anteriormente, de Alkimia 130.

La creadora de 'Acunar al viejo árbol' definió esta obra como un 'ateatro' documento contemporáneo. El

espectáculo está basado en testimonios reales y en experiencias de quienes cuidan a personas mayores dependientes, lo que le llevó a la actriz a hacerse varias preguntas: «¿Cómo queremos cuidar en el siglo XXI? ¿Cómo queremos que nos cuiden?». En este contexto, Mercedes Herrero citó palabras clave en la relación

entre el cuidador y la persona atendida: sensibilidad, cocimiento y experiencia de vida. Otra cuestión que se planteó es «cómo queremos cuidar a quien nos cuidó y paró su vida para dar», en referencia a los padres que se hacen mayores. La obra incluye documentos sonoros de personas que han cuidado a otra, tanto

LA FUNCIÓN

- Obra. 'Acunar al viejo árbol. Acto de acompañamiento'.
- Creación. Mercedes Herrero.
- Día. Hoy, miércoles.
- Lugar. Teatro Principal.
- Horario. 20:30.

profesionales como familiares.

Mercedes Herrero destacó también que la obra aborda un tema de hoy que también ocurrirá mañana. «¿Qué nivel de población tenemos en Palencia, en Castilla y León, en España, en Europa...?», se preguntó también la creadora de la obra, que «pica en algo que nos va a pasar», puntualizó, a la vez que volvió a citar otras palabras clave en esta relación entre cuidador y persona que cuida: dignidad, humanidad, amor, respeto o reconocimiento. La creadora del espectáculo, que también destacó que la obra es un acto de acompañamiento, anunció que al final de la representación se producirá una charla con el público, «para dar pie a la palabra de los espectadores».

Tres grupos palentinos han participado en el Festival de Teatro: en la primera edición, 1980, actuó el desaparecido Arlekin, de Cervera de Pisuerba; Lapsus participó en 1992 con un espectáculo de calle, y el grupo Zarabanda lo ha hecho en tres ediciones, en las de 1989, 1991 y 1996.

Hermanas Hospitalarias Centro Sociosanitario

UN PROYECTO DE FUTURO PARA OPTAR A UN EMPLEO CON APOYOS

EL EMPODERAMIENTO DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD.

El Centro Sociosanitario de las Hermanas Hospitalarias apuesta por el empleo como un elemento socializador por sí mismo que además contribuye a la mejora de la calidad de vida y forma parte de proyectos vitales de muchas personas. Precisamente por esas razones, y con el foco situado sobre el colectivo de personas a las que atiende, esta entidad puso en marcha en el mes de junio de 2015 un programa de itinerarios personalizados de inserción sociolaboral especialmente diseñado para personas con discapacidad.

Se trata de un programa que cuenta con financiación del Fondo Social Europeo y que está promovido desde la Gerencia de Servicios Sociales de Castilla y León. El objetivo es la mejora de la empleabilidad a través de un conjunto de apoyos que potencien las capacidades de cada uno de los beneficiarios.

¿En qué consiste el programa?

El programa se basa en el diseño de itinerarios individualizados, flexibles, adaptados y coherentes con el proyecto de vida de cada persona, basándonos en el modelo de planificación centrada en la persona. Se da protagonismo (o damos la máxima importancia) a los intereses, metas, aspiraciones de cada uno para poder diseñar un camino ajustado a cada persona en los tiempos y en el contenido.

El programa se dirige a personas con al menos un 33% de discapacidad

¿Y cómo se desarrolla, todos tienen que seguir el mismo proceso?

Son itinerarios individualizados. Una entrevista inicial permite elaborar el perfil profesional y marca el inicio del mismo. Es a partir de ahí que cada uno comienza en un momento formativo distinto, en una

dirección propia y a una velocidad diferente. Habrá personas que necesitan formación, otros apoyos a la hora de buscar herramientas para la búsqueda de empleo y otros quizá para mejorar las habilidades sociolaborales, por ejemplo.

¿Qué líneas de trabajo han puesto en marcha?

Hasta el momento, aunque está en constante innovación, hemos desarrollado líneas formativas dirigidas hacia profesiones con alta demanda laboral, como son: peluquería, restauración, lavandería, manipulación de ropa, acompañamiento familiar, jardinería, conserjería, transporte de material y limpieza.

¿En qué consiste esa formación?

Se trata de una formación integral, que busca el desarrollo de las habilidades sociales y laborales precisas para desenvolverse en la vida de la forma más autónoma posible. Hemos realizado cursos formativos sencillos para la adquisición de las competencias básicas de los diferentes puestos de trabajo, cursos de mejora de las habilidades sociolaborales, de creación de currículum, de imagen personal... centrándonos en las capacidades de la persona. También favorecemos las prácticas no laborales como una formación mucho más práctica y real.

¿Dónde se llevan a cabo esas prácticas?

Hemos suscrito convenios de colaboración con diferentes Centros Especiales de Empleo y también con empresas e instituciones públicas como el Ayuntamiento de la capital, comprometidas con la inserción de las personas con discapacidad. A lo largo de todo el itinerario cada persona cuenta con el apoyo preparación, el acompañamiento y el seguimiento en la empresa.

¿Con cuántas personas trabajan?

Hasta el momento, se han beneficiado 47 personas del programa dirigido a mayores de 30 años y otras nueve del dirigido a jóvenes.

¿Se trata solamente de residentes de su centro?

No, no... al contrario. El programa está dirigido a personas (residentes o no) con un grado de discapaci-

dad mínimo del 33%, que estén interesadas en mejorar su empleabilidad y que quieran aprovechar esta oportunidad.

¿Y qué tienen que hacer para participar en el programa?

Ponerse en contacto con nosotros, bien llamando al número de teléfono 979165324 y preguntando por Susana Antolín o a través del correo electrónico en la siguiente dirección santolin@hospitalariaspalencia.es

Alguna contratación posterior al programa ha marcado un antes y un después para sus protagonistas

Después de esta experiencia, ¿qué conclusiones han obtenido?

Ha sido un tiempo intenso, que ha supuesto un gran reto, pero que nos ha proporcionado bastantes sorpresas. Dejar de lado la discapacidad, a la hora de mirar al otro, permite descubrir capacidades ocultas, dificultades observables por las etiquetas y barreras que nos autoimponeamos. Hemos cumplido con nota en la formación de personas con poca base académica, en el buen nivel de ejecución de prácticas no laborales en empresas, y fundamentalmente, hemos contribuido a que muchos empresarios descubran potenciales trabajadores muy motivados.

Se ha logrado culminar con alguna contratación, que ha supuesto un antes y un después en la calidad de vida, ampliando los objetivos del proyecto de vida de cada uno de ellos.

Todo esto no hubiera sido posible sin el apoyo incondicional de las Hermanas Hospitalarias, donde, a través de la Dirección del Centro se ha tomado la iniciativa y mantenido el impulso de este proyecto que hemos desarrollado en común.



Susana Antolín: Técnico responsable de Proyecto Sociales



Alumnos en un momento de la formación



Un alumno en una práctica profesional en una cafetería



Hermanas Hospitalarias

CENTRO SOCIOSANITARIO PALENCIA

Teléfono: 979 16 53 24

www.hospitalariaspalencia.es



#hermanas