



## CUÁNDO IR A CONSULTA PROFESIONAL EN PERSONAS MAYORES

Es evidente que las personas mayores son cada vez más protagonistas en todos los ámbitos de la asistencia sanitaria. Afortunadamente la **esperanza de vida va en aumento**, lo que conlleva una mayor prevalencia de enfermedades, especialmente las crónicas. La ciencia médica y los sistemas sanitarios no son ajenos a este hecho, lo que se traduce en un progresivo interés por todos los aspectos asistenciales y de investigación sobre las consecuencias del envejecimiento en el ser humano.

La forma de enfermar puede ser atípica, siendo necesario prestar especial atención a los aspectos diferenciales de la enfermedad en la vejez como la fragilidad, malnutrición, polimedicación, inestabilidad, úlceras en la piel, deterioro del estado mental, etc, con una importante repercusión en su funcionalidad. En los mayores, los motivos de consulta también pueden ser específicos, como la pérdida de memoria, quejas depresivas, soledad, duelo, caídas, dolores, temblores o déficits sensoriales.

Dentro de la variada oferta de servicios para la atención individual a los mayores autónomos y dependientes con métodos innovadores, en el **Centro Sociosanitario Hermanas Hospitalarias** de Palencia, se encuentran las **consultas externas de Geriátría y Enfermería Geriátrica**, que se pueden realizar en el Centro o bien en el domicilio de personas con movilidad reducida. En las consultas ambulatorias de geriatría se realiza una valoración integral (física, mental, funcional y social) que permite realizar un **enfoque preventivo y/o de asesoramiento a los cuidadores**.