



Hermanas
Hospitalarias

CENTRO SOCIO SANITARIO PALENCIA

CONSEJO DE LAS HERMANAS HOSPITALARIAS: MODELO DE RECUPERACIÓN EN SALUD MENTAL

En general las personas con una enfermedad no se recuperan solas, tampoco cuando la enfermedad es mental.

El proceso de recuperación está estrechamente relacionado con los procesos de inclusión social y con la capacidad de disfrutar de un rol comunitario con sentido y satisfacción para la persona dentro de la comunidad. Numerosos programas de rehabilitación e integración social como Adhesión al tratamiento, Habilidades Sociales, Salidas culturales y de ocio y Habilidades domésticas entre muchos otros, hacen posible que las personas enfermas puedan conseguir los objetivos marcados.



En **Hermanas Hospitalarias**, los profesionales trabajan a diario siguiendo **el modelo de recuperación en salud mental**. Modelo que les ayuda a comprender el significado de la enfermedad para la persona, y así iniciar con ellos un complejo viaje hacia la recuperación.

Todos los cuidados son destinados a **construir un proyecto de vida con sentido y satisfacción para la persona, alejándose de la patología, la enfermedad y los síntomas, para acercarse a la salud, la fortaleza y el bienestar**.

En el **Centro Sociosanitario Hermanas Hospitalarias Palencia**, pensamos que el objetivo del cuidado de la salud mental es devolver a las personas a ese lugar de experiencia vital grata para que puedan continuar dentro de la comunidad. El equipo interdisciplinar, dentro de una relación profesional-persona, ayuda a que cada uno identifique cómo hacerse responsable de su vida, y de todas sus experiencias relacionadas, prestando desde el primer momento una atención integral y recuperadora.

Avalado por el carisma que las **Hermanas Hospitalarias** han transmitido a lo largo de los últimos 125 años a las personas atendidas, y donde se ofrece la posibilidad de visitar sus renovadas instalaciones, sin compromiso. Ofrecemos también en nuestro servicio de consultas externas (psiquiatría, psicogeriatría, psicología y enfermería) la continuidad de la atención y el seguimiento de la enfermedad.