

CENTRO SAN LUIS

Servicios multifuncionales

El Centro palentino de las Hermanas Hospitalarias cuenta con más de 300 profesionales, y ha realizado más de 10.000 consultas externas en los últimos años

ABC
PALENCIA

El Centro Sociosanitario de las Hermanas Hospitalarias San Luis, ubicado en Palencia, dispone de tres grandes áreas de intervención que se centran en la salud mental, las personas mayores y atención a la discapacidad intelectual. Dependientes de estas áreas el centro dispone de otros servicios no residenciales o ambulatorios que completan, por una parte la oferta asistencial, como las consultas externas, el Centro de Día, el servicio de ayuda a domicilio, el Hospital de día, el Centro Multiservicios y el Centro Ocupacional; y por otra, la oferta social, como el Centro Especial de Empleo y la Unidad de Investigación y Docencia.

La atención en Salud Mental

Los distintos dispositivos del Área de Salud Mental, que cuenta con más de 200 plazas, se estructuran en función del tiempo de estancia y de sus actividades específicas, combinando recursos hospitalarios y comunitarios como parte de un sistema de salud mental integrado.

Así, nos encontramos con la Unidad de Hospitalización Breve, un recurso sanitario especializado destinado a la atención de personas con problemas de salud mental descompensados de forma aguda con el objeto de diagnosticar, tratar y controlar los síntomas psicopatológicos y conductuales del paciente y conseguir la rápida recuperación y normalización.

Por otra parte está la Unidad de Rehabilitación dirigida a la rehabilitación psicosocial, cuyo objetivo es alcanzar el mayor grado de autonomía posible que le permita la reinserción social de la persona con enfermedad mental, como lucha contra el estigma y la cronicidad, trabajando aspectos como el empleo y la vida en comunidad.

La Unidad Residencial es un recurso para personas con enfermedad mental grave y prolongada que requieran tratamiento en régimen de larga estancia por presentar importantes déficits psicosociales y/o funcionales. Favorece las relaciones interpersonales y busca el restablecimiento de una identidad positiva.

Y por último, el centro cuenta con un Hospital de Día, tratándose de un recurso asistencial intermedio entre la comunidad y las Unidades de Hospitalización, que trata de evitar la separación de la persona en tratamiento de su medio familiar y social. Este servicio se presta a personas con diversos problemas de salud mental (ansiedad, depresión, insomnio, trastorno mental grave).



Grabación de un programa en la radio Gurugú del centro

Estos dispositivos basan su dinámica en el trabajo en equipo interdisciplinar que permite coordinar diversos abordajes terapéuticos de forma conjunta y con el máximo beneficio para la persona. Además de las entrevistas individuales con los terapeutas y del seguimiento del tratamiento psicofarmacológico, a lo largo de la estancia se cuidan los aspectos rehabilitadores, de enfermería, ocupacionales, de ocio y tiempo libre a través de distintos grupos y programas terapéuticos.

Accesible

Con más de 30 años de experiencia en Palencia, el Centro San Luis dispone de excelentes instalaciones en un entorno muy accesible. En las consultas externas de psiquiatría, psicología, psicogeriatría y enfermería se atiende a personas en régimen ambulatorio y domiciliario. Las consultas externas están orientadas hacia la recuperación clínica, la normalización social y la motivación de la persona para alcanzar metas.

A lo largo de los últimos años se han realizado más de 10.000 intervenciones profesionales en consultas externas de Salud Mental consiguiendo la mejoría clínica, orientando a las personas y sus familias y buscando el restablecimiento de una identidad positiva. El Centro cuenta desde 2009 con una Unidad de Investigación y Docencia que nace fruto de la apuesta decidida por fomentar la excelencia en la atención.

SE HAN
REALIZADO
MÁS DE 10.000
CONSULTAS
EXTERNAS

I Centenario de San Benito Menni

Las Hermanas Hospitalarias clausuraron los actos del Centenario de su fundador, San Benito Menni, con una jornada festiva que comenzó con una eucaristía conmemorativa el 24 de abril, y que contó con la presencia de familiares, asociaciones y representantes de las diferentes administraciones públicas de Palencia y Castilla y León. Además sirvió como punto final de los numerosos eventos organizados durante todo el año, como la exposición Benito Menni, distintas inauguraciones, jornadas de divulgación científica, etc.

«A lo largo de estos 125 años las Hermanas Hospitalarias de Palencia, siguiendo la voluntad expresa del fundador, han recreado el espíritu hospitalario adaptándose a las exigencias de cada época y lugar. San Benito Menni fue un ejemplo de superación en una época de muchas dificultades como la que hoy vivimos, y que supo superarlas con creatividad y capacidad de anticipación. Hoy en día seguimos apostando por un modelo de asistencia integral que, mediante el trabajo en equipo multidisciplinar aborda los aspectos biológicos, psíquicos, sociales, humanos y espirituales», afirma Javier Arellano, director gerente del Centro San Luis.



Su experiencia les ha llevado a desarrollar tratamientos innovadores en el campo de las enfermedades mentales, como es la terapia asistida con galgos, la horticultura o el taller de radio. En el Centro de Hermanas Hospitalarias conviven diariamente más de mil personas entre usuarios del área de hospitalización, residentes del área sociosanitaria y profesionales.