

El San Luis de Palencia anexionará pisos de convivencia para discapacitados psíquicos

El hospital, que atenderá a toda la región, implantará nueve módulos para 75 usuarios



ANA SANTIAGO

El complejo invertirá 5,5 millones en la ampliación de un ala destinada a potenciar la autonomía

PALENCIA. Más de dieciséis mil personas que, desde 1989, han sido atendidas en alguno de los tres centros que las Hermanas Hospitalarias tienen en Castilla y León han convertido esta red asistencial, conocida en Valladolid como la de Benito Menni, su fundador, en un referente nacional en psicogeriatría y en enfermedades y situaciones que han derivado en algún tipo de discapacidad intelectual. Trabaja tanto de forma privada como por concursos para la Junta y acoge pacientes de toda Castilla y León.

El Centro Asistencial de Discapacitados Psíquicos que alberga el San Luis, ubicado en Palencia, acoge a los usuarios con minusvalía mental en un circuito completo que da respuesta desde los casos más leves y moderados a los más severos y dependientes. Distintas unidades y programas, según su grado de autonomía y su capacidad para resolver su día a día, persiguen las necesidades del enfermo con un plan individualizado diseñado para su salud y su autonomía personal. El hospital cuenta en la actualidad con tres unidades para el retraso mental que cuidan los casos leves y moderados con alto grado de independencia; los graves o profundos pero con moderada autonomía y, por último, los más severos que tienen una necesidad asistencial continua.

Ahora, el complejo San Luis, un hospital de ochenta mil metros cuadrados, va a dar un paso más en la asistencia del retraso mental, con la reforma y ampliación de una de las alas del complejo, ahora vacía para convertirla en una nueva unidad para la discapacidad. Distribuido en módulos de convivencia, este espacio permitirá fomentar la autonomía de las personas con retraso mental al permitir que vivan en su propio piso con otros usuarios; pero con una estructura central común -los apartamentos están comunicados entre sí- organizada en diversos servicios para compartir y con toda la infraestructura hospitalaria al lado. El San Luis construirá, según explica su gerente Rubén de la Fuente, nueve pisos para seis,



Taller de cestería del Hospital San Luis de Palencia donde trabajan personas con discapacidad. :: EL NORTE

ocho o nueve usuarios con sus habitaciones, salón, cocina... hasta alcanzar una capacidad para 75 residentes. Será similar a los pisos tutelados pero con mayor cobertura hospitalaria. De esta forma, los inquilinos aprenderán a resolver sus labores domésticas y organizar su jornada pero contando con los talleres ocupacionales, los programas de inserción social o el centro especial de empleo... El objetivo último: el de fomentar su autonomía, reducir la dependencia en los casos de retraso mental.

Las Hermanas Hospitalarias destinarán en torno a los 5,5 millones de euros en las nuevas instalaciones cuya obra de adecuación y construcción supondrá una duración de entre 18 y 20 meses y que, según previsiones, comenzará a levantarse en el segundo semestre de 2012.

Patologías

Autismo, personas con el síndrome de down, enfermedades congénitas adquiridas que han producido retraso mental... el San Luis se ha especializado, junto a la psicogeriatría y las demencias como el alzhéimer, en estas patologías y cuenta actualmente en su Centro Asistencial de Discapacitados Psíquicos con 200 camas para estos pacientes. El hospital dispone en total de 650 camas y 350 trabajadores, el 77% mujeres, lo convierten en la mayor empresa de Palencia.

DATOS

5,5

millones de euros invertirá la congregación de las Hermanas Hospitalarias en la nueva unidad para la potenciación de la autonomía de las personas con discapacidad intelectual que atenderá a toda la región.

► **Conciertos.** Los tres centros de la comunidad son privados pero atienden, vía concierto, a pacientes de Sacyl o de la Gerencia de Servicios Sociales.

► **Camas.** El hospital dispone en total de 650 camas y 350 trabajadores, el 77% mujeres. De ellas, el Centro Asistencial de Discapacitados Psíquicos cuenta con 200 camas.

Los tres hospitales de la región ya han atendido a más de 16.000 personas

La red del Benito Menni apuesta así con sus actuales unidades y las futuras por un modelo europeo asistencial que ofrece un circuito completo de niveles con autonomía de módulos, planes terapéuticos individualizados e integrados en el funcionamiento del propio hospital. El usuario y paciente forma parte del centro como si de su casa se tratara y participa, se integra en el cuidados de los centenares jardines, en las cocinas, talleres o en el nuevo programa terapéutico en el que se encarga del cuidado de perros, galgos en concreto, de su cría y mantenimiento de forma que se responsabiliza de los animales, un objetivo también terapéutico.

El plan de tratamiento recuperador reposa también sobre los talleres ocupacionales de labores diversas donde aprenden actividades y habilidades sociales útiles para su reinserción social cuando abandonen el centro. Hay una gran variedad desde la costura o el doblado de ropa hasta la cestería o regalos manufacturados. Los pacientes consiguen un pequeño sueldo a cambio de su trabajo para sus gastos corrientes en la tienda del propio centro, un aspecto más de recompensa del esfuerzo y normalización.

Dentro de la terapia ocupacional se desarrollan además otras actividades como fisioterapia, grupos de cultura, publicación de la revista

'El loro rosa', ludoterapia, actividades ocupacionales por unidades, gimnasia y otras de tiempo libre que contribuyen a la rehabilitación y entrenamiento en las habilidades de la vida diaria de pacientes y residentes.

Centros en la comunidad

Las instalaciones del San Luis cuentan también con una amplia biblioteca, con más de 11.200 ejemplares donados principalmente por personal del centro y su pequeño museo que recorre la historia de la psiquiatría con instrumental sobre los tratamientos psiquiátricos en las décadas pasadas, en particular el primer aparato de España de electroshock, fabricado en la fábrica de armas de Palencia, entre otras curiosidades. Un patio para la práctica del deporte, compuesto por un campo de fútbol y un parque geriátrico completan su dotación.

Además, el complejo hospitalario cuenta con una Unidad de Investigación y Docencia que canaliza todas las acciones que viene realizando el centro en estos campos y que complementan la asistencia.

Las Hermanas Hospitalarias tienen 28 centros asistenciales distribuidos en once comunidades. En Castilla y León tienen además del San Luis, en Palencia, el Hospital Benito Menni, en Valladolid y el Centro Asistencial Nuestra Señora de las Mercedes, en Burgos.