

DIARIO MEDIC20

www.diariomedico.com | Jueves, 2 de febrero de 2012

ANIVERSARIO

EL PRIMER OBJETIVO SERÁ DEFINIR POR LEY UNA CARTERA BÁSICA DE SERVICIOS SOCIO SANITARIOS

Mato relanzará este trimestre con las autonomías el Pacto de Estado

→ La ministra de Sanidad, Ana Mato, tiene como gran objetivo lograr un definitivo Pacto de Estado por la Sanidad y los Servicios Sociales.

Según anunció ayer en su primera comparecencia en el Congreso, el pistoletazo de salida se dará este trimestre en busca de un acuerdo con las autonomías, que podría concretarse antes del verano, y el objetivo final será una ley de servicios básicos socio sanitarios.

Asimismo la ministra avanzó su intención de generalizar la libre elección de médico, impulsar el desarrollo de la LOPS y el decreto de troncalidad. **PÁG. 4**

Quiere llegar a un acuerdo con las regiones antes del verano, para después debatir con las fuerzas políticas y los agentes sociales

El ministerio se compromete a impulsar el desarrollo de la LOPS y el decreto de troncalidad



La ministra de Sanidad, ayer en su comparecencia en el Congreso.

[EL REPORTAJE DEL DÍA PÁG. 17]



El trabajo con perros busca mejorar habilidades personales.

Terapia con ladridos

Los pacientes diagnosticados con esquizofrenia del Complejo Hospitalario San Luis, de Palencia, cuentan con el Proyecto Idefix, una terapia asistida con animales. La iniciativa, en la que los pacientes se ocupan del cuidado completo de los galgos, tiene como fin mejorar las habilidades personales y facilitar la afectividad y las emociones.

SOBRE DIAGNÓSTICO Y PRESCRIPCIÓN

Enfermería Familiar no invade competencias médicas, dice la AN

La Sala de lo Contencioso de la Audiencia Nacional ha reiterado la validez de las órdenes que desarrollan títulos de formación en especialidades de Enfermería, en contra de la opinión de la Organización Médica Colegial que ha recurrido esta normativa sin ningún éxito.

La última sentencia de la Audiencia Nacional se ha pronunciado sobre el orden de formación en Enfermería Familiar y Comunitaria, señalando que esta regulación no invade las competencias médicas de diagnóstico y prescripción, que era lo que alegaba la OMC. La orden recoge que entre los objetivos de la formación en Enfermería figura la adquisición de una serie de competencias, entre las que está el diagnóstico, pero

Rechaza un recurso de la OMC al programa formativo porque "no es un estatuto profesional"

entendido en el ámbito de las atribuciones profesionales que recoge la Ley de Ordenación de las Profesiones Sanitarias (LOPS), pues la orden "no es un estatuto profesional". Sobre la prescripción, la sentencia recuerda que con la reforma de la Ley de Garantías y Uso Racional de los Medicamentos y Productos Sanitarios, además de médicos y odontólogos, los enfermeros pueden participar en la prescripción de "determinados medicamentos". **PÁG. 8**

{ Malgasté el tiempo, ahora el tiempo me malgasta a mí. TERENCIO }

La pitavastatina destaca por sus beneficios en perfil lipídico global

Dentro de las estatinas, la pitavastatina destaca por su seguridad y sus efectos en el perfil lipídico global, según se ha destacado en una reunión científica en Valencia del Grupo de Lípidos e Hipertensión de Semergen. **PÁG. 12**

La apnea del sueño aumenta el riesgo de sufrir ictus silentes

Un estudio presentado en la Conferencia Internacional de Ictus, que se celebra esta semana en Nueva Orleans, revela que tener más de cinco episodios de apnea del sueño por noche incrementa el riesgo de ictus silentes. **PÁG. 13**

El 20% de mayores de 60 tiene niveles altos de beta-amiloide

Un estudio que se publica hoy en *Neurology*, realizado por la Universidad de Texas, en Dallas, pone de manifiesto que el 20 por ciento de las personas mayores de 60 tienen niveles altos de beta-amiloide. **PÁG. 14**



Carmelo García Monzón, del Hospital Santa Cristina de Madrid.

Sobreexpresión de la proteína CD36 en la esteatosis hepática

Una proteína, la CD36, incrementa sus niveles en hígado cuando se padece esteatosis hepática o hígado graso, según los primeros resultados obtenidos en personas afectadas por la enfermedad y que se publican en *Gut*. **PÁG. 11**

Más virus emergentes y menos infección causada por bacterias

En los últimos años se han producido cambios notables en infectología pediátrica. Junto al aumento de las infecciones por virus en detrimento de las producidas por bacterias, aparecen movimientos antivacunaciones. **PÁG. 15**

MUY ALTA POTENCIA

Clovate 30g

17-Propionato de Clobetazol
CREMA

ifc
TODOS LOS DÍAS

ALTA POTENCIA

Betnovate 60g

17-Valerato de Betametasona
SOLUCIÓN CAPILAR

www.ifc-spain.com

[EL REPORTAJE DEL DÍA]

PSIQUIATRÍA Un grupo de pacientes diagnosticados de esquizofrenia que participan en el *Proyecto Idefix*, implantado en el Complejo Hospitalario San Luis de Palencia, de las Hermanas Hospitalarias, mejoran sus habilidades sociales gracias a la terapia asistida por perros. Además, el centro

promueve otras iniciativas como la arteterapia, donde los pacientes ejercitan su lóbulo temporal para que los sentimientos y las emociones producidos por la actividad artística reduzcan el nivel de ansiedad. La congregación plantea trasladar estas iniciativas al resto de sus centros.

¡Guau, una terapia efectiva!

Julia Gutiérrez. Palencia
Diagnosticada de esquizofrenia y sin familia, con sólo 18 años, Julita llegó a uno de los centros de las Hermanas Hospitalarias. Han pasado más de 50 años desde entonces, y durante todo ese tiempo han sido muchas las terapias que ha recibido. Con la edad remitieron signos de su enfermedad, tales como delirios, alucinaciones y agresividad, aunque se mantenían presentes síntomas como una fuerte apatía hacia todo lo que la rodeaba. Desmotivada, vagaba de un lado a otro del pasillo en el Complejo Hospitalario San Luis de Palencia, en el que reside ahora.

Sin embargo, desde hace unos meses se ha transformado su actitud. "Ha cambiado mi vida", dice sonriendo Julita, mientras acaricia a uno de los galgos que la rodean. En abril se incorporó a un grupo formado por una decena de pacientes del centro -todos ellos con esquizofrenia- para participar en el *Proyecto Idefix*, de terapia asistida por animales desde la perspectiva del cuidado.

Este trabajo comienza a las 10 de la mañana. Desde esa hora los enfermos acuden a la zona donde están los perros y se reparten las tareas de limpieza, cepillado, alimentación, y atenciones generales. Incluido el tiempo de juego para los animales, en el que se potencian los vínculos afectivos entre ellos y sus cuidadores, que según comentan, "quisieran estar todo el día" dedicándose a estas labores.

Si bien existen más hospitales en España que llevan a cabo terapias con perros u otros animales domésticos, *Idefix* se distingue de otros porque son los propios pacientes los que se responsabilizan por completo de su cuidado. Con ello se consigue que aumenten sus niveles de independencia y de autonomía, explica a DM el director de Enfermería de San Luis, Emilio Negro.

"Usamos experiencias de aprendizaje individuales que impacten directa y afectivamente sobre la persona", detalla Carlos Martín, director médico del Centro. En concreto, este Complejo de las



Julita, una paciente ingresada en el centro, juega con los animales, una dinámica que potencia los vínculos afectivos con ellos.

Hermanas Hospitalarias utiliza la terapia asistida por animales (TAA) como instrumento para que los pacientes se puedan insertar en la comunidad, desarrollar habilidades personales, elevar su autoestima, facilitar la afectividad, investigar nuevas terapias y expresar las emociones.

El perfil de los residentes que intervienen en la TAA es el de un hombre o mujer solteros, con una edad de 45 años, nivel de estudios primarios, incapacitado legalmente, pensionista, ingresado en el centro desde hace 10 años. En cuanto a su

Los enfermos de esquizofrenia acuden a la zona donde están los perros y se reparten las tareas de limpieza, cepillado, alimentación y atenciones generales

diagnóstico, presenta DSM IV de esquizofrenia/discapacidad intelectual, con una prevalencia de un manejo inefectivo del régimen terapéutico, déficit de actividades recreativas, incumplimiento del tratamiento, deterioro de nutrición por ex-

La Unidad La Rosa incentiva la producción artística de los pacientes, fomentando la creatividad como una forma de modificar la conducta

ceso o disposición para mejorar el sueño.

Aunque todavía es pronto, dado que ni siquiera ha pasado un año desde que arrancó el *Proyecto Idefix*, ya se han observado resultados positivos. Se han notado grandes avances en el auto-

control de la ansiedad y en la mejora de la autoestima, así como en las habilidades de interacción social.

También ha crecido la motivación de los pacientes, que muestran una mejor predisposición a desarrollar un plan de acción, a iniciar conductas dirigidas hacia objetivos, a expresar su creencia en sus propias capacidades o en su intención de actuar o a finalizar las tareas que comienzan. Lo más destacable es que aceptan las responsabilidades de las acciones, criterio en el que duplican los valores respecto a su estado antes de la terapia.

Por último, la escala de valores refleja que se sienten más satisfechos y más relajados con actividades de ocio, disfrutando y demostrando mayor creatividad.

Arteterapia

En el universo de este centro caben muchos mundos. Otro es el que habitan nueve pacientes que conviven en la Unidad La Rosa, jóvenes menores de 20 años que responden a patrones de autismo, de agresividad y de gravísimos trastornos psicóticos y del control de los impulsos.

Negro refiere que "suelen llegar con una combinación de síntomas psiquiátricos asociados a su discapacidad intelectual, lo que les genera graves problemas de conducta que les impiden realizar una adaptación social adecuada". En este campo, La Rosa es un referente prácticamente nacional. Según Negro, el valor de la terapia creativa está en que es "modificadora de la conducta y reduce los niveles de ansiedad. A ello se añade un gran aliciente, ya que el resultado es un elemento motivador". La terapia produce efectos sobre el lóbulo temporal del cerebro que hace que los sentimientos y las emociones positivas se fomentan, reduciendo el nivel de ansiedad. Por eso, desde La Rosa se propone el fomento de la creatividad como una forma de potenciar las capacidades cognitivas superiores, la memoria, las habilidades psicomotrices, videoespaciales, perceptivas y constructivas, y las habilidades sociales, entre otras.

"Estamos exportando este modelo a otros centros de la congregación con la misma filosofía, que supone crear unidades de media estancia con carácter rehabilitador y que sean capaces de reconducir una serie de alteraciones muy graves de la conducta que no permiten una vida normalizada a esa persona con discapacidad intelectual, bien sea en su domicilio o en un medio residencial" señala Negro. De esta forma, "se va logrando una mayor socialización para que puedan volver al medio del que proceden".



Los pacientes se responsabilizan del cuidado de los animales.



Paciente de la Unidad La Rosa con un cuadro pintado por ella.