

<http://www.abc.es/agencias/noticia.asp?noticia=968617>

España vive un momento "muy optimista" en el tratamiento de la esquizofrenia

20-10-2011 / 14:50 h

Valladolid, 20 oct (EFE).- La puesta en marcha en los últimos años de unidades específicas de rehabilitación y de unidades de día en casi todas las provincias unido a una eclosión de técnicas terapéuticas, algunas muy eficaces, hacen que España viva "un momento muy optimista" en el tratamiento de la esquizofrenia.

Así lo ha explicado hoy a Efe el doctor Emilio González, psiquiatra del complejo hospitalario San Luis de Palencia y moderador de una de las mesas de las III Jornadas sobre Esquizofrenia, que reunirán mañana en el Hospital Benito Menni de Valladolid a unos 150 profesionales de toda España para poner en común los avances en la investigación y los problemas.

"Estamos en un momento muy esperanzador, muy positivo", ha opinado el doctor, quien no obstante ha recordado que sólo una minoría de las personas con esquizofrenia se recupera, ya que un tercio evoluciona a crónico, sin remisiones; y la mitad evoluciona a oscilante, con remisiones y recurrencias.

Se trata de una enfermedad "muy enigmática" y "muy desconocida", con una prevalencia de entre un 0,5 y 1 por ciento de la población, que en el caso de España está en el uno por ciento; y con una incidencia anual, es decir de nuevos casos, de entre el 0,5 y el 5 por 10.000 habitantes, ha recordado Emilio González.

Titular: España vive un momento "muy optimista" en el tratamiento de la esquizofrenia
Medio: Abc.es
Fecha: Jueves, 20 de octubre de 2011

La incidencia máxima se da entre los 15 y los 24 años, más en los hombres que en las mujeres y tiene un componente hereditario ya que en casos de parentesco de primer grado la posibilidad de tener esta enfermedad son diez veces mayor.

En los últimos años ha habido "notables avances en los fármacos", más eficaces, específicos y con menos efectos secundarios, que permiten controlar sólo una parte de los síntomas, los positivos, como las alucinaciones o los delirios, mientras que el resto, los negativos -falta de motivación o retraimiento social- y los cognitivos, requieren de terapias.

De ahí que la jornada se centre en los "aspectos psicosociales" de la esquizofrenia, de las técnicas que mejoren la calidad de vida de los pacientes y su adaptación a la vida cotidiana.

Se proponen técnicas para trabajar con las familias y por ejemplo reducir su estrés, ya que a más estrés mayor es la posibilidad de recaída, y también para fomentar el empleo, que sólo tiene el 10% por ciento de estas personas y les que ayuda a "considerarse necesario, mejorar la autoestima y ser menos dependiente".

En este sentido se defenderá en esta jornada la necesidad de "políticas de empleo remunerado y protegido", y también se incidirá en el entrenamiento de las habilidades sociales para que puedan tomar los fármacos y detectar cuando van a sufrir una recaída, a la vez que se conocerán nuevas propuestas como la terapia de cuidado de perros que aplican a un grupo de pacientes en el hospital San Luis de Palencia, sin datos aún ya que lleva poco tiempo.

Otras terapias inciden en lo intelectual, en la memoria y la atención, según ha detallado el psiquiatra, quien ha explicado que en general se trata de "técnicas muy costosas", muy largas, que requieren "profesionales muy cualificados" para conseguir "logros muy pequeños" y "para muy corto plazo".

En este sentido ha animado a continuar por el camino iniciado, en el que ya habido retrocesos en lo referente al empleo, y para evitar que se produzcan frenazos como los registrados en Estados Unidos o el Reino Unido, que han "desistido" de estas "eficaces técnicas" por sus "lentos avances".

También se debatirá sobre los primeros episodios de la enfermedad, ya que si se coge a tiempo, incluso antes del primer episodio, la evolución con tratamiento es mucho mejor, ha explicado Emilio González.EFE