

DISPENSACIÓN EN DOSIS UNITARIAS

El sistema de dispensación de medicamentos en dosis unitarias nació en los Estados Unidos en los años 60, y revolucionó la prestación de los servicios farmacéuticos a pacientes hospitalizados por las ventajas que posee sobre los sistemas tradicionales de dispensación y distribución de medicamentos.

Es un sistema muy seguro y eficaz, que permite que el medicamento llegue a cada paciente a la dosis prescrita por el médico, sin necesidad de manipulación intermedia y perfectamente identificado.



Desde el inicio de su implantación en España en 1971, son muchos los hospitales que han ido adquiriendo este modelo de dispensación.

En Noviembre de 2005, comenzó su implantación en el Complejo Hospitalario San Luis, concretamente en la Unidad de Santa Teresa, extendiéndose paulatinamente al resto de Unidades del Centro.

Actualmente, este sistema está implantado en las Unidades del Área de Psiquiatría, en una parte de las Unidades del Área de Geriátrica, y en la Unidad de Santa Isabel. Está previsto que en el plazo de dos meses, se instaure en las Unidades de San Benito, San Rafael y San José completándose así su implantación en el Centro.

No cabe duda, que es una gran apuesta por parte del Centro, que ha realizado una importante inversión en la mejora de la calidad asistencial, y que requiere un esfuerzo por parte del personal sanitario que debe habituarse a un nuevo método de trabajo. Sin embargo, redundará en mejorar la atención farmacoterapéutica, y es en definitiva, proporcionar el mejor de nuestros cuidados al paciente desde los distintas áreas, el fin de nuestro quehacer diario.

PLAN DE FORMACIÓN

Durante el 2007 se concedió al Complejo Hospitalario San Luis la autorización como entidad para desarrollar e impartir planes de formación para **manipuladores de alimentos** en el ámbito de la Comunidad de Castilla y León en establecimientos sociales de prestación de servicios.

Se trataba éste de uno de los objetivos marcados desde el ámbito de formación para este año, ya que disponer de esta formación es un requisito indispensable para todos aquellos trabajadores que, de una manera u otra, participen en la manipulación de alimentos, y que en nuestro caso, afecta a la mayor parte de la plantilla.

Esta acreditación posibilita que sea nuestro propio personal el que imparta los cursos y facilita el que, de forma mensual, se organicen cursos de manipuladores de manera periódica, de modo que todo el personal de enfermería así como todos aquellos trabajadores del centro que lo precisen, pueda recibir esta formación y disponer del certificado de manipulador de manera gratuita y dentro de su horario laboral.



Otras acciones formativas previstas que se impartirán de forma gratuita a los trabajadores son:

Manejo y control del Stress

Movilización de personas dependientes

Ambos cursos se realizarán en horario intensivo durante una tarde y la jornada completa del día siguiente. El profesorado, especialistas de reconocido prestigio a nivel Nacional; M^a José Domínguez y Andrés Manrique respectivamente.

Os animamos a participar de esta oportunidad.

Para más información preguntad en vuestras unidades.

MAGIA EN SAN LUIS

Hemos firmado un acuerdo de colaboración con la Fundación Abracadabra gracias a la obra Social de Caja España por el que a lo largo del Otoño de 2007 el centro acogerá varias Galas de los Magos Solidarios.

La Fundación Abracadabra de Magos Solidarios es una organización de acción social sin ánimo de lucro que trabaja en España y que se dedica a llevar actuaciones de magia e ilusionismo fundamentalmente a niños hospitalizados, a discapacitados psíquicos y físicos y a mayores en residencias.

La principal vocación es regalar magia y con ella acudir a los centros e instituciones donde la risa y la fantasía puedan renovar la ilusión de quienes más lo necesitan por estar atravesando un difícil momento o por sufrir alguna situación de enfermedad, desarraigo o soledad.

Desde que entró en funcionamiento, más de 13.000 personas han asistido a sus actuaciones realizadas en distintos centros asistenciales españoles utilizando la magia como herramienta terapéutica muy útil.

La primera actuación está prevista el martes 16 de octubre a las 17. Habrá que estar atentos a la fecha de posteriores actuaciones a las que estarán invitados el personal y sus familias.



sumando hospitalidad

COMPLEJO HOSPITALARIO SAN LUIS - PALENCIA

HERMANAS HOSPITALARIAS
del Sagrado Corazón de Jesús

OCTUBRE
2007

EDITORIAL

La revista que tienes en tus manos nace con el deseo de ser una apuesta de comunicación y relación entre el hospital y sus profesionales, así como el conjunto de la comunidad hospitalaria.

Durante, espero, muchos años, y cada tres meses, este periódico pretende acercarnos a las personas, contar cómo somos, qué nos preocupa... Porque las personas que trabajamos en el complejo Hospitalario San Luis, han sido durante todos estos años, su mejor valor.

No ha sido difícil encontrar un nombre para esta revista: "Sumando Hospitalidad", ya que las dos palabras que conforman este nombre nos definen perfectamente: la primera habla de lo que somos, la suma de un número importante de profesionales, todos indispensables y necesarios. La segunda define lo que hacemos y cómo lo hacemos, atendiendo a unos valores concretos y centrados en los pacientes.

Estoy convencido de que cada uno de nosotros puede aportar grandes cosas para mejorar en lo posible el Centro y para que el paciente siga siendo el centro y motivación de nuestro trabajo, y esto sólo se conseguirá en la medida en que seamos capaces de comunicarnos eficazmente los unos con los otros.

Agradecer a todos aquellos profesionales que han colaborado en la elaboración de los contenidos, y a los que lo harán en un futuro. Esta editorial es también una invitación para que participéis con vuestras aportaciones a este boletín interno.

Los próximos números reflejarán los retos por los que estamos hoy trabajando. Os animo a continuar con el compromiso de prestar una asistencia de calidad, orientada al paciente, para lo que este gerente y el Consejo de Dirección están a vuestra entera disposición.

Gracias y Feliz Nacimiento.

Rubén de la Fuente Director Gerente



DE PALENCIA A VALLADOLID camino de hospitalidad

Corría el año 1946 cuando se crea la Provincia Canónica de Palencia, la primera de la Congregación de Hermanas Hospitalarias del Sagrado Corazón de Jesús, fijando su sede en la ciudad que lleva su nombre. Después de más de sesenta años de historia, esta Provincia, siempre atenta a la evolución de los tiempos y a las necesidades sociales, y que ha sabido adecuarse a las nuevas exigencias que todo cambio comporta, ha tomado la decisión de trasladar la sede administrativa del Gobierno Provincial y de la referida Dirección General a la también "hospitalaria" ciudad de Valladolid, concretamente al nº 27 de la calle Renedo.

Esta decisión se justifica, por una parte, en la necesidad de dotar al cada vez más amplio equipo humano que conforma la Dirección General de unas nuevas instalaciones, desde las que se pueda seguir prestando servicio a los Centros, y de esta

manera a los pacientes que allí conviven, misión de su propia existencia. Por otro lado, la presencia en la capital administrativa de la Comunidad Autónoma, seguro permitirá una mayor cercanía a los núcleos de toma de decisión que garanticen la continuidad de nuestra labor.

Sin embargo, la Provincia de Palencia seguirá siendo "de Palencia", eso no cambiará, ya que no se puede cambiar el reconocimiento para el cariño y buen hacer de una ciudad, su provincia y sus gentes.

Por todos estos años de compromiso con nuestra Provincia, verdadero ejemplo de Hospitalidad ¡GRACIAS PALENCIA!

Antonio Rodríguez Marcos
Coordinador RRHH. Dirección de Centros

XXXI CONVIVENCIAS SOCIALES

El pasado 16 de Junio celebramos las XXXI Convivencias Sociales 2007.

En el acto de apertura se aprovechó para realizar la presentación del nuevo Gerente, D. Rubén de la Fuente y de la representante de la Comunidad, Sor Isabel Martínez, quienes dirigieron una palabras a los presentes. También fue novedoso que el himno fuera cantado no solo por el coro, sino por muchos pacientes y algunos colaboradores que lo habían ensayado con anterioridad.

Como todos los años, hemos contado con los concursos de Carteles en el que ganó Michal Chudacik (Médico); el de fotografía en el que ganaron Manoli Alonso (Lavadero) y Ana de la Huerta (Auxiliar); la competición de juegos de mesa y de dibujo para pacientes; y el concurso de disfraces por Unidades, que como siempre hicieron un alarde de creatividad, ilusión y esfuerzo para confeccionar unos preciosos trajes con los que animaron y dieron colorido a la fiesta. ¡Gracias! Como novedad, retomamos la competición de baile que ya se había celebrado algún año antes. Y junto a esto la verbena, las exposiciones, la merienda, la consigna, la tómbola, el chiringuito, etc.

Es de destacar que este ha sido un año en el que los contratiempos, ocasionados por la meteorología, nos han jugado una mala pasada; la comida de las familias estaba prevista organizarla al aire libre, pero en el último momento ante la inseguridad del tiempo nos vimos obligados a convertir en comedores los talleres, y la antigua Comunidad de Hermanas; la fiesta en el exterior quedó algo deslucida y algún contratiempo con las casetas que hizo que desde el Servicio de Mantenimiento se improvisaran unas de madera.



Como datos curiosos os podemos contar que en la Tómbola había más de 5.000 papeletas con premio frente a 2.600 sin premio. Se hicieron más de 1.000 distintivos, entre llaveros y colgantes, de los cuales se regalaron 900.

Más de 1000 familiares de pacientes acudieron a la fiesta y ante la experiencia de la comida de hermandad del año anterior, muchas familias se animaron y, en total se organizó para cerca de 420 comensales.

Todo esta organización, que es el resultado de casi cuatro meses de trabajo y del esfuerzo de muchas personas del Centro, se vió compensado por la alegría de los pacientes y de sus familias; animándonos a seguir y, como siempre, ya empezamos a pensar en las fiestas del año siguiente.

30 AÑOS DE TRABAJO

El 20 de agosto de 1977 fue cuando nuestra compañera **Caridad Santos Tamariz** formalizó su contrato laboral como Trabajadora Social con este Centro, entonces Hospital Psiquiátrico de "mujeres", aunque ella siempre señala que fue un día de Convivencias Sociales de ese mismo año cuando comienza a colaborar e integrarse desempeñando su actividad profesional en este contexto. El evocar los inicios y posterior evolución en su trabajo la produce un cambio de semblante y observamos su satisfacción, ilusión, en definitiva "gratos recuerdos".

En estos 30 años transcurridos, ha participado de forma activa en la evolución de Institución, hasta llegar a configurarse la actual estructura y "Complejo Hospitalario San Luis", con los cambios que ha supuesto en ese periodo: estructurales, mixtificación, nuevos profesionales, novedosos programas, equipos terapéuticos...

Como este es el primer número de la revista, no queremos dejar de recordar otros compañeros que a lo largo de otros años han cumplido su trigésimo aniversario en nuestro centro. Sirvan sus nombres también como homenaje a un trabajo bien hecho y un servicio continuo al cuidado de la persona que sufre: **Emilio González, Francisco Primo, Dionisio Ruano, Raquel Monge, Ascensión Blanco, Reyes Yudego, Milagros de la Hoz, M^a Cruz García, M^a Luz Pérez.**

Por todo ello, nuestra felicitación y reconocimiento.

PREMIO "Sancho Vázquez de Cuéllar"

Los pasados días 28 y 29 de junio de 2007 se celebró en Palencia la XXIII Reunión de la Sociedad Castellano Leonesa de Psiquiatría. Se trata de un acontecimiento de carácter científico al que asistieron más de 100 profesionales de la psiquiatría. Numerosas ponencias y presentaciones abordaron diversos aspectos de la especialidad y de los trastornos mentales.

El premio "Sancho Vázquez de Cuéllar" por la aportación científica titulada "Esquizofrenia: enfermedades médicas y antipsicóticos" fué concedido al equipo dirigido por el Dr. Emilio González Pablos.

En este trabajo de investigación, realizado en el Complejo Hospitalario San Luis, se describen las enfermedades somáticas presentes en los pacientes esquizofrénicos, que son mayores que en la población general en algunas patologías muy frecuentes como obesidad, diabetes e hipertensión. Se estudiaron estas enfermedades en relación con la medicación que toman y los hábitos de vida de los pacientes.

Este prestigioso premio, el más importante de la especialidad en Castilla y León, y que venía siendo declarado desierto en las últimas convocatorias, supone un reconocimiento a los esfuerzos que en el campo de la investigación se vienen realizando en nuestro Complejo Hospitalario desde hace años.

MANTENIMIENTO

Durante el plan de gestión 2007 el servicio de mantenimiento tiene como objetivo ir adecuando nuestras instalaciones hacia los mayores niveles de seguridad, eficiencia y confortabilidad.

Para conseguir esto durante el primer semestre cabe destacar como trabajos más importantes:

La adecuación de varios baños en las tres áreas que componen nuestro Centro. Intentando buscar que estas estancias sean lo más seguras posibles, sustituyendo bañeras por duchas de suelo e instalando suelos antideslizantes. También es muy importante que estos baños sean lo más funcionales posible, por eso dentro de la reforma reorganizamos la distribución de los elementos y accesorios interiores y adecuamos los accesos a pacientes más dependientes.

Se ha instalado detección de incendios en la última zona que quedaba por cubrir del Centro, por lo que tenemos cobertura de detección de humos en el

100% del Complejo Hospitalario y hemos puesto en marcha una red de agua antiincendios con hidrantes para que en caso de emergencia sea fácil y rápida la carga de agua para los bomberos si fuera necesario.

Buscando una mejora en la eficiencia energética, estamos haciendo reformas en la instalación de calefacción y agua caliente sanitaria, saneando a la vez tramos de tubería y elementos muy antiguos que se encontraban en mal estado.

En el área de psiquiatría y geriatría se han sustituido 60 ventanas de madera muy deterioradas por carpintería de PVC evitando así grandes pérdidas de calor. Esto unido a la instalación de aire acondicionado en seis estancias más donde los pacientes pasan largos periodos de tiempo conseguimos disminuir el calor en verano y mejorar la confortabilidad de las habitaciones durante todo el año.

En cuanto a la accesibilidad de los pacientes en el centro se ha dispuesto de una zona especial de aparcamiento para

minusválidos así como una rampa de acceso en la puerta principal; esto permitirá la entrada de los usuarios y colaboradores con dificultades de movilidad. También podréis comprobar como el jardín del Sagrado Corazón ha mejorado tanto en eliminación de barreras como en su aspecto general pudiendo disfrutar como zona de ocio y esparcimiento con mayores niveles de seguridad.



VACUNACION ANTIGRI PAL

Con el invierno, la gripe comienza a invadir nuestros organismos. Una vez que esto ocurre, es poco lo que podemos hacer. Por este motivo, desde hace largos años, la Organización Mundial de la Salud recomienda el uso de la vacuna contra la gripe, y en el Complejo Hospitalario San Luis desplegamos todos nuestros recursos para conseguir una baja incidencia.

La gripe es una enfermedad producida por un virus (llamado influenza en el mundo científico). Este virus es capaz de cambiar año a año, lo cual hace que al organismo le resulte muy difícil establecer una defensa eficaz contra el mismo.

Por eso, y porque la vacuna nunca hace mal -ya que no tiene efectos colaterales, posee una excelente tolerancia y no produce reacciones adversas- debemos concluir que siempre es positivo aplicarla. En pocas palabras: más vale vacunar que curar.

La vacuna posee una eficacia cercana al 90 % en adultos sanos, no provoca gripe, porque está producida a partir de virus inactivos (muertos) y fraccionados ('split'), sin posibilidades de replicación viral en el organismo de la persona vacunada.

La campaña de vacunación que dará comienzos en el mes de octubre va dirigida principalmente a 2 grupos de población en nuestro centro; Los pacientes y el personal colaborador. En el grupo de pacientes estamos realizando una cobertura cercana al 100% de la población y en el personal colaborador estamos en unas cifras superiores al resto de colectivos sanitarios. En este sentido es recomendable la vacunación para evitar transmitir la enfermedad tanto del centro hacia fuera como desde el exterior a nuestros pacientes.

Entre los colaboradores la campaña de vacunación va ganando adeptos año a año, con las facilidades de ser vacunado el día que se desee y sin coste alguno. Si seguimos en esta línea este año volveremos a superar la cifra de campañas anteriores y así evitaremos que el brote de 2007 afecte nuestra calidad de vida.



VESTUARIO CORPORATIVO

Como veis se va pasando el verano y con la llegada de los primeros fríos seguramente comenzaremos a abrigarnos para evitar catarros y otros contratiempos propios del invierno.

Desde el Complejo Hospitalario hemos atendido la petición de muchos colaboradores que venían solicitando una prenda común para el invierno y una vez estudiadas las ofertas de las empresas proveedoras hemos comprado una partida de forros polares para abrigarnos este invierno.

Esta ropa será de uso interno del centro y se lavará en el servicio de lavandería del centro, evitando que tengamos que llevar a nuestros domicilios la ropa.

Esperamos que podáis disfrutar pronto de este equipamiento.

