

PROGRAMACIÓN NAVIDEÑA

Desde este boletín os invitamos a disfrutar de las actividades navideñas que se han preparado para el disfrute de estas fechas tan especiales, aunque hay una amplia programación, podemos destacar unos cuantos actos que resumimos aquí:

- Día 21 a las 14:30 h. **Brindis Navideño** en la nueva cocina
- Día 22 a las 15:30 h. **Sorteo de Regalos de Navidad**
- Día 23 a las 17:00 h. **Fiesta Infantil** para hijos y familiares de colaboradores
- Día 24 a las 18:00 h. **Misa de Nochebuena**
- Día 28 a las 12:00 h. **Camerata vocal "Bella Desconocida"**
Concierto de Navidad
- Día 29 a las 11:30 h. **Auto de Navidad**
- Día 30 a las 11:30 h. **Festival de Villancicos**
- Día 31 a las 12:00 h. **Misa de Acción de Gracias**
- Día 1 a las 12:00 h. **Misa de Año Nuevo** en la Iglesia
- Día 4 a las 15:00 h. **Baile de Año Nuevo y Chocolatada**
- Día 5 a las 16:30 h. **Cabalgata de Reyes** por Unidades.
- Día 6 a las 12:00 h. **Misa de Epifanía** en la Iglesia.



CURSO DE BÚSQUEDA BIBLIOGRÁFICA

La constante y rápida evolución de los conocimientos científicos en el ámbito de la salud, hace que los profesionales precisen mantener actualizados permanentemente sus conocimientos para poder prestar una asistencia de calidad a las personas que atienden. Por ello, el profesional sanitario necesita tener acceso a las fuentes de información fiables y actualizadas que le permitan mantener una adecuada capacitación científico-técnica.

Dando respuesta a esta necesidad, el pasado 15 de diciembre se celebró un curso sobre búsqueda bibliográfica, organizado por la Unidad de Investigación y Docencia del Complejo Hospitalario San Luis. Se celebró en el aula docente y fue impartido por el técnico de investigación, Luis Alberto Flores, estando dirigido al personal técnico del Centro (medicina, enfermería, psicología, farmacia, trabajo social, terapia ocupacional y fisioterapia).

Además contó con la participación de profesionales del Centro Hospitalario Benito Menni de Valladolid.

Los contenidos del curso estaban diseñados para realizar una aproximación a la búsqueda de información científica a través de internet. Se revisaron conceptos elementales sobre fuentes de información, lenguajes estructurados (palabras clave y tesauros), operadores, estrategias de búsqueda y evaluación de resultados. También se incluyó una somera introducción sobre los gestores de referencias bibliográficas y se concluyó con una presentación del proyecto *Iralis* para la uniformidad de nombres de autor en las publicaciones científicas. La documentación del curso, en formato pdf, está disponible en la Unidad de Investigación y Docencia del C. H. San Luis.

ANUESTRO AMIGO Y HERMANO MODESTO



Dicen que las personas somos como los libros, que hay que mirar dentro de las tapas, pues lo mejor está en su interior. Pues bien en tu caso amigo Modesto, hasta las tapas eran de una pasta noble y recia de origen navarro, al que nunca renunciaste, sino muy al contrario, en todo momento hacías gala del mismo; y el contenido del libro era una historia de bondad, quizás algo corta, pero muy intensa, con unos protagonistas: Isabel, Alberto, Javier y por supuesto tú.

El principio de esa historia, para nosotros y nosotras, miembros de la Comunidad Hospitalaria, se escribía hace tres años. Llegaste de forma amable y tranquila y si bien durante esta historia hemos vivido momentos complicados, como lo son los que afectan a las relaciones entre personas, nunca perdiste tu saber estar y el respeto hacia todos, haciendo que, de la confrontación surgiera el diálogo y después el encuentro.

Y como toda historia, ésta tiene un final, seguramente ninguno de nosotros hubiera escrito éste, pero queremos decir a los que te quieren que durante este tiempo hemos pasado de una historia de trabajo a una historia de amistad escrita como ejemplo de honestidad, buen hacer, lealtad, de **HOSPITALIDAD CON MAYÚSCULAS**

Tuve el honor y el placer de darte la bienvenida a esta nuestra Institución y hoy comparto con otros muchos la enorme tristeza de decirte **GRACIAS POR TODO NUNCA TE OLVIDAREMOS AMIGO MODESTO**, y como la muerte no es el final: **HASTA PRONTO.**

Tu amigo Antonio / 21.11.09

sumando hospitalidad

COMPLEJO HOSPITALARIO SAN LUIS-PALENCIA

HERMANAS HOSPITALARIAS
del Sagrado Corazón de Jesús

PALENCIA. Ctra. de Burgos, s/n, 34004
Tel.: 979 165 324 - Fax: 979 165 443 - www.sanluis.org

Nº 10
DICIEMBRE
2009

EDITORIAL

Es siempre un placer estar en contacto nuevamente con cada uno de vosotros a través de estas breves líneas del Boletín; y lo es particularmente en esta etapa del año en la que, desde este tiempo especial, que es Adviento, nos dedicamos a la construcción de esa Esperanza que renovaremos con total plenitud la noche del 24 de diciembre.



Otro año termina y, para muchos de nosotros, es el momento de hacer balance, no para vivir en el pasado, sino para hacer un análisis de nuestras actuaciones, evaluarlas, aprender de nuestros errores, establecer nuevas metas o culminar las establecidas anteriormente, y luego prepararnos para recibir todo lo que el siguiente año nos depara.

Y en este balance, estarán sin duda muchos de nuestros logros colectivos. Uno de ellos, es la culminación del proyecto de la **nueva Cocina Central del Complejo**, que dará un nuevo enfoque a algo tan básico e importante como la alimentación de los residentes.

También la investigación, la docencia, las salidas y excursiones con los pacientes, o los proyectos de cooperación, ocupan el mismo lugar destacado en esta edición que han ocupado en la actividad del Centro durante todo el año.

También, el ambiente navideño de estos días, y las actividades que se están organizando, además de romper la rutina, nos recuerdan por quién estamos aquí: por esas personas que son capaces de ilusionarse con una fiesta, un Portal de

Belén, un concierto de música, o una simple conversación con un cuidador o voluntario. Para estas personas son todas las actividades que hemos preparado.

Y como en todas las familias, la Familia Hospitalaria también recuerda en estas fechas a sus miembros ausentes, por lo que hemos querido tener en este Boletín un recuerdo muy especial por **nuestro compañero y amigo Modesto**. El vacío que dejaba su partida en el mes de noviembre, sólo podrá llenarse con el magnífico recuerdo que dejó en todos los que le conocimos.

Nos queda por delante un 2010 de mucho trabajo, que emprendemos nuevamente con las ganas y la ilusión cargadas al máximo, para seguir construyendo el Centro junto con todos vosotros. Ánimo para todos y que el 2010 nos sonría, llenándonos la vida de paz, gozo por trabajar para los demás, y lo que es más importante: que nos haga disfrutar con todo ello.

Feliz Navidad y hasta el próximo número.

Rubén de la Fuente *Director Gerente*

PLAN DE IGUALDAD

Recientemente hemos celebrado el XXI aniversario de la Constitución Española que recoge el derecho fundamental de igualdad efectiva de todos/as los/as españoles/as ante la ley; derecho fundamental que ha desarrollado la Ley Orgánica 3/2007 para la igualdad efectiva de mujeres y hombres.

En todos y cada uno de los ámbitos en que se desarrolla la actividad de esta Institución, desde la selección a la promoción, pasando por la política salarial, la formación, las condiciones de trabajo y empleo, la salud laboral, la ordenación del tiempo de trabajo y la conciliación, hemos venido asumiendo históricamente el principio de igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres.

Consideramos por tanto que la normativa referida anteriormente será un instrumento que facilitará, con el trabajo en común de los colaboradores y la Dirección del Centro, la definición y

puesta en marcha de un Plan de Igualdad, que recoja las medidas que actualmente ya se vienen desarrollando y nos permita descubrir posibles áreas de mejora.



ESTUDIOSOBRE OSTEOPOROSIS

Se ha sugerido que las personas con enfermedad mental pueden tener un riesgo más elevado que la población general de padecer osteoporosis y por lo tanto de sufrir fracturas; sin embargo existen muy pocos estudios que confirmen si este es un problema real y a qué es debido.

Es por ello que, en la línea de estudio de las enfermedades que con más frecuencia se asocian a los trastornos mentales, el Complejo Hospitalario San Luis en colaboración con el Complejo Hospitalario de Palencia va a realizar una aproximación al riesgo de fracturas osteoporóticas de las personas con enfermedad psiquiátrica crónica y al efecto de determinados factores en el metabolismo óseo después de la menopausia.

Este estudio, en el que participarán de forma voluntaria personas que residen en el Complejo Hospitalario San Luis de Palencia, consiste en completar un cuestionario con varias preguntas sencillas, hacer una radiografía de columna, un estudio de masa ósea en el Hospital San Telmo de Palencia y en algunos casos análisis de sangre y repetición del estudio de masa ósea un año después.



Los resultados permitirán conocer si las pacientes estudiadas padecen osteoporosis y tienen un riesgo más elevado de fracturas y, en su caso, si es precisa alguna medida especial para prevenirla. También permitirá avanzar en el conocimiento de los problemas de salud asociados a las enfermedades mentales con el objetivo de mejorar la calidad de vida de las personas que los padecen.

FINALDELASOBRASDE LANUEVACOCINA

Coincidiendo con el tradicional Brindis Navideño, se ha hecho la presentación a los colaboradores de la Nueva Cocina del Complejo Hospitalario San Luis, cuyas obras han concluido, y que a lo largo del primer trimestre del 2010 cogerá el relevo de la cocina antigua.

Con una dimensión aproximada de 1.000 m², asegurará el abastecimiento regular de comidas del Centro, y permitirá en un futuro, dar servicio a otras instituciones públicas o privadas; ya que se dispondrá de una mayor capacidad, al pasar de 750 dietas diarias a unas 2.000, y ofrecerá la posibilidad de suministrar al exterior a través del procedimiento de línea fría, además del servicio en caliente tradicional.

La línea fría es un sistema de preparación de alimentos, que se diferencia del tradicional en que permite almacenar los alimentos cocinados durante un periodo determinado de tiempo y regenerarlos (calentarlos) unos instantes antes de ser servidos.

La reforma integral de la cocina dotará a la misma, tanto en espacios como en instalaciones y equipos, de las mejoras en el conjunto del servicio,

que nos permitirá conseguir un óptimo rendimiento, respecto a las condiciones de higiene-seguridad y explotación.

Cuenta también con un comedor para el personal del Centro que, a buen seguro, usaremos en nuestras jornadas formativas.

Este Proyecto tiene una importancia estratégica para la Institución, ya que contribuirá a mejorar y garantizar la calidad de vida de los pacientes del Centro y dará respuesta a las demandas de toda la Comunidad Hospitalaria y a los retos que planteará la aplicación y puesta en marcha de la Ley de la Dependencia.



VISITA ALAVILLA ROMANADE "LAOLMEDA"



El pasado día 1 de diciembre, un grupo de residentes y equipo terapéutico de las unidades M^a Josefa Recio y Residencia el Pilar, fuimos de visita a la Villa Romana de "La Olmeda", sita en la localidad palentina de Saldaña. Inaugurada, después de una reforma general, por la reina Dña Sofía en noviembre de este año.

Cabe destacar los amplios mosaicos que se conservan en la villa, con símbolos, plantas, flores, animales, e incluso retratos del que fuera el aristócrata y propietario de la Villa y otros personajes mitológicos como Aquiles y Ulises.

Nos explicaron además la estructura arquitectónica y la funcionalidad de las distintas habitaciones que la componían. Destacamos su sistema de calefacción de aire caliente por debajo del suelo y los Baños, donde los propietarios y sus invitados, aprovechaban para hacer platos de una manera interesada y lúdica.

La Villa fue descubierta por D. Javier Cortes, que la donó a la Diputación de Palencia, para su restauración y apertura al público. En honor a él, se le ha dedicado una escultura el Saldaña.

Dentro de las actividades culturales que se han programado, destaca una representación teatral de la obra "Aquiles en la Olmeda" un texto del que es autor Ramiro Tarilonte, e interpretado por el grupo palentino "Teatro del Limbo"

Si no lo habeis visto, animaros. Merece la pena.

Medardo Abad

ÁRBOLESNOTABLESDE NUESTROCENTRO

Hace unos meses recibimos una publicación realizada por Luis Miguel Masa y José Luis Castro, colaboradores del Centro.

En ella, los autores detallan minuciosamente, y con un soporte fotográfico, la gran variedad de especies arbóreas que tenemos en nuestros jardines.

La historia del Centro está acompañada de muchos árboles que fueron plantados a lo largo de los acontecimientos más importantes del Complejo Hospitalario; inauguraciones de unidades, conmemoraciones de aniversarios, restauración de jardines...

De esta Casa se puede decir que es un pequeño bosque, contando con 45 especies diferentes de árboles, algunos de más de 50 años de edad, y otros ejemplares muy singulares y de escasa presencia en nuestra capital; de hecho, estudiantes de la Universidad de Palencia y técnicos del Ministerio de Medio Ambiente se han interesado en ocasiones por nuestras especies.

Un detalle de árboles significativos y que podemos contemplar son:

- El alcornoque de los jardines de San Rafael
- Un boj y un pinsapo en los patios de Santa Teresa
- Un ciprés de 30 metros en la zona de San Juan de Dios



El haya, magnolios y pino piñonero de gran porte que podemos observar en los jardines de la entrada

Cedros, arces, olivos, fresnos, píceas, tilos, palmeras... y hasta un ginkgo biloba, conforman un museo vivo de especies singulares, que gracias al trabajo que desarrollan los jardineros del Centro, podemos disfrutar en todo su esplendor.

AYUDASALDESARROLLO(TAKORADI)

Durante este ejercicio 2009 el Centro ha asumido como objetivo el potenciar el apoyo en las ayudas a países en desarrollo, tomando como proyecto propio la puesta en marcha de un Centro de Día en Takoradi (Ghana). En colaboración con la Fundación Benito Menni se han recaudado fondos dentro del Centro, como los ingresos de la tómbola de convivencias que ascendieron a 3.000 Euros, así como las huchas que han permanecido en recepción de donde se han recaudado 300 Euros.

Al mismo tiempo se han solicitado subvenciones externas en las convocatorias de ayudas al desarrollo ante el Ayuntamiento y la Diputación Provin-

cial de Palencia, habiendo conseguido 8.597,60 y 10.098 Euros respectivamente. Fondos que se han hecho llegar, en la parte recibida, a la Fundación Benito Menni para la puesta en marcha del Centro de Día, cifrándose principalmente en el equipamiento del mismo. Es cierto que el conjunto de estos importes no cubre el presupuesto del proyecto, pero no dudamos que facilitarán la ejecución del mismo.

Agradecer desde estas líneas la colaboración de todos, que debemos sentirnos satisfechos, por haber hecho realidad una ayuda a personas en necesidad. Muchas gracias.



NUEVAS TECNOLOGÍAS ALSERVICIODE LAMEJORA CONTINUA



En estos días hemos puesto en marcha un nuevo sistema de comunicación y control sobre las puertas de la entrada principal y del aparcamiento.

A partir de ahora, las personas que llamen desde las placas instaladas en estas puertas se pondrán en contacto con la operadora de recepción, durante el día, y con el teléfono de la guardia de enfermería, en horario de noche.

De esta manera, además de identificar a la persona que quiere entrar o salir a través de esa puerta, podemos actuar remotamente, mediante un código en el teléfono y abrir la puerta desde el lugar donde nos encontremos, evitando tener que desplazarnos hasta la recepción del Centro; el único lugar desde donde era posible realizar esta maniobra, hasta el momento.

Asimismo, estrenamos un nuevo sistema de teléfono reloj que mejorará la seguridad de los profesionales, permitiendo mantener comunicación mediante un sistema de llamada inmediata sin marcar, y función de manos libres. Este sistema se encuentra en pruebas en varias unidades.

Todo ello demuestra que la tecnología puede contribuir, también en nuestro sector, a la mejora del servicio a los usuarios y colaboradores.