

+ PRÓXIMAS ACCIONES FORMATIVAS

Durante el próximo trimestre y hasta el verano tenemos prevista la realización de las siguientes acciones formativas:

Cursos de Capacitación Técnica:

- | | |
|--|------------------|
| • Curso Dominio y Control del Estrés: Técnicas de Relajación. | 13 y 14 de abril |
| • Curso Contención Verbal, Química y Mecánica. | 18 y 19 de mayo |
| • Curso Actualización Farmacología: Eutimizantes. | 26 de mayo |
| • Cursos de Estimulación cognitiva y Actividades Socioculturales: Musicoterapia. | 3 y 4 de junio |

Seguiremos también con la formación prevista en manipuladores de alimentos, en prevención de riesgos laborales y el plan de emergencias.

Para más información preguntad a las enfermeras de vuestras unidades.



+ VIGILATU SALUD: RECONOCIMIENTOS MÉDICOS

La vigilancia de la salud es uno de los instrumentos que utiliza la Medicina del trabajo para controlar y hacer el seguimiento de la repercusión de las condiciones de trabajo sobre la salud de los trabajadores. Como tal, es una técnica complementaria de las correspondientes a las disciplinas de Seguridad, Higiene y Ergonomía, actuando, a diferencia de las anteriores y salvo excepciones, cuando ya se han producido alteraciones en el organismo. La vigilancia de la salud no tiene pues sentido como instrumento aislado de prevención: ha de integrarse en el plan de prevención global de la empresa.

Los objetivos fundamentales de la vigilancia de la salud son los siguientes:

- La detección precoz de las repercusiones de las condiciones de trabajo sobre la salud.
- La identificación de los trabajadores especialmente sensibles a ciertos riesgos.
- La adaptación de la tarea a la persona, en los casos necesarios.

A partir del 17 de abril puedes apuntarte en el departamento de Recursos Humanos.

La organización y participación en los reconocimientos médicos realizados en nuestro Centro es la siguiente:

- Fechas de realización: desde el 21 de Abril al 15 de Mayo.
- Horarios de analíticas: de 7:30 a 8:30 horas, en ayunas.
- Horarios de reconocimientos: desde las 8:30 de la mañana.
- Las personas realizarán la analítica y reconocimiento el mismo día.
- El C.H. San Luis ofrece un desayuno para las personas que cada día realicen la analítica.
- El pasado año 276 trabajadores pasaron reconocimientos médicos programados.



+ FESTIVIDAD DE SAN BENITO MENNI

El 24 de abril se celebra la Festividad de nuestro Fundador San Benito Menni.

Por ello, el Centro prepara los actos que nos animan a recordar a aquellos que han hecho posible que hoy respondamos acertadamente a las necesidades de nuestros pacientes y usuarios.

El programa de actos está dirigido a toda la Comunidad Hospitalaria y a todos aquellos que nos quieran acompañar:



Día 22 Abril

11,30 Partido de Fútbol del Equipo del CHSL, frente a pacientes del CRPS del Centro Benito Menni de Valladolid.

22,00 Cena de Hermandad de todos los Colaboradores en el Hotel Rey Sancho de Palencia.

Día 24 Abril

11,30 Eucaristía y Actos Sociales en Honor a San Benito Menni

15,30 Festival de música y Teatro

17,30 Chocolatada

18,00 Fin fiesta

sumando hospitalidad

COMPLEJO HOSPITALARIO SAN LUIS-PALENCIA

HERMANAS HOSPITALARIAS
del Sagrado Corazón de Jesús

PALENCIA. Ctra. de Burgos, s/n, 34004
Tel.: 979 165 324 - Fax: 979 165 443 - www.sanluis.org

Nº 7
ABRIL
2009

EDITORIAL

Casi sin darnos cuenta, hemos sobrepasado el primer trimestre del año, y lo hemos hecho poniendo en marcha un nuevo Plan de Gestión anual con el que nos hemos comprometido a afrontar el 2009.

Se trata de un Plan que recoge mucho del análisis y sugerencias que se hicieron a través de las diferentes comisiones y grupos de trabajo.

Gestionar siempre es difícil, pero gestionar un centro sociosanitario, además de complicado, requiere una enorme responsabilidad y una verdadera predisposición a compartir esta tarea con los colaboradores.

La gestión hospitalaria encierra múltiples aspectos que hacen que el trabajo

en equipo y la *corresponsabilidad* (hacerse responsable de lo que uno hace, pero también de lo que hace el conjunto de la organización) sea vital para abordar un proyecto de futuro.

Además de los grandes objetivos, en este Plan se introducen trayectorias muy pegadas al terreno, y dirigidas a la atención y esmerado cuidado de todos aquellos temas que afecten al Paciente directa o indirectamente.

Éste va a ser, sin duda, otro año cargado de actividad en el que, dado el ingente número de proyectos a abordar, vamos a tener que *"trabajar deprisa para cuidar despacio"*; objetivo que estamos seguros contará con la participación activa de todos los que formamos la Comunidad Hospitalaria.

Asistencia, cuidados, mejora continua, calidad, formación, investigación, docencia, comunicación... todos ellos son conceptos de los que hablaremos mucho durante este año, y que ya están recogidos en muchas de las noticias que presenta este Boletín.

También en este número, nos preparamos para vivir de nuevo la *Festividad de San Benito Menni*, en la que celebramos el ejemplo de vida de nuestro Fundador y su Obra, y abrimos el Centro al exterior. Esperamos que éste sea un momento de encuentro y de reflexión sobre la multitud de cosas que nos unen a todos.

Un saludo y hasta el próximo número.

Rubén de la Fuente *Director Gerente*

+ II JORNADAS SOBRE ESQUIZOFRENIA

Teniendo como marco de referencia los actos de celebración de la Festividad de San Benito Menni, los próximos días 17 y 18 de abril se celebrarán las II Jornadas Científicas sobre Esquizofrenia organizadas por el Complejo Hospitalario San Luis bajo el lema *"Esquizofrenia: afectividad, creatividad y rehabilitación"*.

Durante dos días se abordarán aspectos de debate actual sobre esta

grave enfermedad mental, con la presencia de ponentes de reconocido prestigio científico, tratando de destacar los aspectos positivos de las personas que padecen esquizofrenia y los avances que se están produciendo en las estrategias terapéuticas.

El programa, que ha sido **declarado de Interés Sanitario por la Junta de Castilla y León**, dará comienzo con una

ponencia inaugural sobre *"Hechos en esquizofrenia"* impartida por el Dr. Miguel Bernardo Arroyo, profesor de Psiquiatría de la Universidad de Barcelona e investigador.

La primera mesa redonda tratará sobre *"Afectividad y creatividad en la esquizofrenia"* y la segunda sobre *"Organización de los servicios de atención a la enfermedad mental grave con objeto rehabilitador"* y contará con expertos en ambas materias.

La conferencia de clausura versará sobre *"Lo genético y lo ambiental en la enfermedad mental: un siglo de controversia"* impartida por el Dr. Julio San Juan, investigador y profesor de Psiquiatría de la Facultad de Medicina de Valencia.

Se espera que se reúnan en torno a este importante acontecimiento sanitario alrededor de 140 profesionales de la Salud Mental procedentes de toda España.



+ NUEVO ARCHIVO ASISTENCIAL

El **Archivo de Historias Clínicas** es un espacio físico ubicado en el Pabellón Técnico que permite la recepción, instalación, préstamo custodia y conservación del expediente clínico de los usuarios del Complejo Hospitalario San Luis.

A lo largo de los 120 años de presencia de las Hermanas en la ciudad de Palencia, se han generado más de **13.000 historias** que, junto con informes, pruebas complementarias, cartas, actas y otros documentos, conforman un gran volumen de información que nos ayuda a conocer pasado y presente del Centro y sus residentes.

Recientemente hemos concluido una reforma que nos ha permitido situar este espacio en los mas altos niveles de seguridad, protección, y operatividad mediante el aislamiento general de otras dependencias y sistemas antincendio.

Por otro lado, se ha instalado un nuevo sistema físico de archivo dotado con archivadores móviles que multiplican por 5 la capacidad de almacenaje, al tiempo que facilita clasificación y consulta.

La responsable del Archivo asistencial, **Sor Concepción**, es la persona autorizada para la custodia y manejo de la Historia archivada, y se encarga también de la asignación de soporte físico para el documento y el mantenimiento tanto de las historias activas, como de las pasivas (*Éxitus*).

Con este nuevo sistema, podremos acceder más rápidamente a los expedientes, elaborar estadísticas y guardar la documentación que se vaya generando, conforme a los más exigentes procedimientos de calidad, en lo que constituye otra manera diferente, pero indispensable, de servir al Paciente.



+ ESCUELA DE ESPALDA

El pasado día mes de febrero se iniciaron las actividades incluidas en el programa **"Escuela de Espalda"**, en el que pueden participar todos los colaboradores del Centro.

¿Qué es la Escuela de Espalda?

- Es un programa estructurado cuyo objetivo es modificar las conductas perjudiciales e incrementar la capacidad funcional de las personas para su actividad habitual.
- Es un programa de educación y habilidades sobre la propia persona y su entorno, que incluye ejercicios y contenidos que se impartirán en grupo.

¿Cuáles son los objetivos de la Escuela de Espalda?

- Mejorar los hábitos higiénico-posturales en el trabajo y la vida cotidiana.

- Prevenir las lesiones músculo-esqueléticas de la espalda, mediante el entrenamiento en habilidades y ejercicios.

¿Qué acciones concretas comprende?

La **Escuela de Espalda** incluye una **acción formativa teórico-práctica**, dirigida a conocer la anatomía y biomecánica de la espalda, y seis **sesiones de fisioterapia** que comprenderán las siguientes actividades:

- Valoración inicial.
- Ejercicios especializados y controlados para mejorar la potencia y corregir posturas inadecuadas.
- Terapia manual.
- Sesiones de infrarrojos.

¿Cómo puedo participar en la Escuela de Espalda?

Pidiendo información sobre las diferentes convocatorias y apuntándose a la

+ TARJETA SUMANDO HOSPITALIDAD

Se acaba de presentar a los colaboradores de todos los Centros de la Provincia el programa de beneficios sociales **"Sumando Hospitalidad"**, a través del cual podrán acceder a diferentes servicios y establecimientos, con importantes descuentos y/o condiciones preferentes.

Este programa incluye múltiples servicios; desde seguros para vehículos y hogar, clínicas dentales y oftalmológicas, hasta agencias de viajes y otra oferta de ocio, junto con condiciones muy ventajosas en diversas entidades bancarias.

Todos los acuerdos suscritos están disponibles en la Intranet de Oficinas Provinciales:

www.hospitalariaspalencia.org y en la página web del Centro www.sanluis.org en el apartado de noticias.

Progresivamente se irán añadiendo al Programa nuevas ofertas que completen o mejoren las condiciones que nos ofrecen las empresas colaboradoras.

A todas estas ventajas puede acceder cualquier colaborador del Centro, con sólo identificarse como tal, mediante la tarjeta identificativa o la última nomina.

actividad en el Departamento de RR.HH.

Se realizarán sucesivas convocatorias con los grupos de personas que hayan comunicado su intención de participar en el programa.



+ PROYECTO DE COOPERACIÓN

El Complejo Hospitalario San Luis colaborará con un proyecto de la Congregación en África. Se trata de la puesta en marcha de un **Centro de Día en la localidad de Takoradi (Ghana)**, mediante la compra del equipamiento necesario para su funcionamiento y la participación de profesionales que presten servicios a este colectivo de personas.

Los problemas de salud mental en esta zona del Mundo, están muy extendidos y agravados por las condiciones de pobreza de la población y por la ausencia de servicios de atención por parte del estado. La educación, la salud, el empleo y el transporte público en el área no están suficientemente bien atendidos para la población, resultando

precario o inaccesible para personas con enfermedades mentales.

Este proyecto está enmarcado en el trabajo de las Hermanas en Ghana que, al igual que en otros muchos países subdesarrollados, tiene como fin la rehabilitación de personas con enfermedad mental. La Congregación ha estado presente en África desde 1959, donde trabaja con el consentimiento y la cooperación de las autoridades locales a través de proyectos de salud apoyados por entidades europeas públicas y privadas, así como por la propia Congregación.

Mediante diferentes acciones que impliquen a toda la Comunidad Hospitalaria de nuestro Centro, y con el apoyo otras instituciones de nuestro entorno más cercano, intentaremos

contribuir a la materialización de este proyecto, al tiempo que daremos a conocer la labor de la Congregación en otros países.



+ UNIDAD DE INVESTIGACIÓN

Es bien conocido que, para comprobar que una Institución está viva y en plenitud, hay que tomarle el pulso a su actividad, a sus proyectos e iniciativas, a aquello que indica que tiene afán y empeño en estar al día, adaptándose a los tiempos que le toca vivir.

Animados por esta afirmación, se acaba de poner en funcionamiento la nueva **Unidad de Investigación y Docencia del Complejo Hospitalario San Luis**, que tiene como fin promover la investigación científico-técnica, adecuando las diferentes líneas de investigación a las necesidades reales de los pacientes, y facilitando la colaboración científica entre los investigadores y clínicos de las diferentes especialidades relacionadas con la Salud Mental.

La Unidad de Investigación y Docencia está ubicada en la primera planta del pabellón técnico, en un espacio recién reformado, y compuesto por despachos, archivo, sala de con-

sulta con conexión a internet y aula docente.

Por otro lado, cuenta con la reciente incorporación de una nueva colaboradora, **Esperanza Bausela**, Doctora en psicología y forjada en el ámbito de la investigación, que facilitará e impulsará las diferentes acciones vinculadas con la investigación, tales como el desarrollo de sesiones docentes, colaboración con instituciones en ensayos clínicos, asesoramiento en trabajos de investigación, participación en convocatorias, y eventos que contribuyan a la difusión de los diferentes estudios realizados y dar a conocer nuestra unidad.

Esperamos y deseamos que este servicio contribuya, con sus diversas actividades, a impulsar el desarrollo de la Institución, a fortalecer la cualificación de sus profesionales, y a incrementar el bienestar y calidad de vida de nuestros pacientes.



+ EQUIPO DE FÚTBOL DEL CHSL



Desde hace más de un año, un grupo de pacientes y voluntarios animan las tardes de nuestro Centro con la actividad físico deportiva.

A medida que esta actividad se afianzaba, se vio la necesidad de dotarla de mayor continuidad, por lo que se decidió poner en marcha un **equipo de fútbol**, formado por pacientes de diferentes unidades, y con el objetivo de favorecer la estimulación de los participantes y fomentar las relaciones interpersonales.

El Equipo, que ya ha participado en partidos amistosos con otros centros de Palencia, está preparando nuevos enfrentamientos. Algunos de ellos nos llevarán a competir contra nuestros amigos del Centro Asistencial Benito Menni de Valladolid: el Lunes día 13 de abril en el Polideportivo Rondilla de Valladolid a las 17:00 h. El partido de vuelta tendrá lugar, coincidiendo con los actos en honor a San Benito Menni el miércoles día 22 de abril en las nuevas instalaciones de San Luis a las 11:30 h.